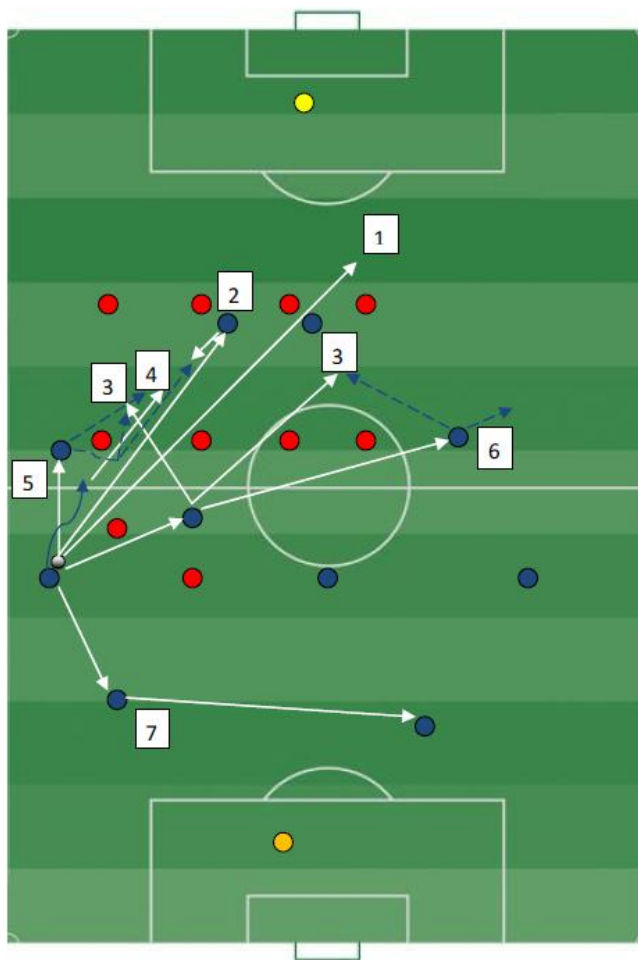


Min fotballfilosofi – Kunnskapsboka om fotball del 2 – Artikkelsamling og forskning

Kristian Holm Carlsen (2024)



Coach K forlag

Utgivelse 2024, 2.utgave (2.edition)

Trykt: Betterfotballskills, Oslo

Forside og bilder: Kristian Holm Carlsen, Canal+, Viasat, TV2, TV2 sport og NRK

Innbundet: Eksternt

Innholdet i boka er underlagt åndsverkloven, LOV-1961-05-12-2

“If you can't explain it simply, you don't understand it well enough” (Einstein).

“Intelligent individuals learn from everything and everyone; average people, from their experiences. The stupid already have all the answers” (Sokrates).

Innholdsliste

Innholdsliste	3
Forord.....	7
1.0 Fotballfilosofi engelsk.....	9
2.0 Verdensrekord i fotballaktivitet (Carlsen 2008d).....	16
3.0 Number of ball touches in professional football (Carlsen 2009b)	23
4.0 Corruption in African Football (Carlsen 2010d).....	28
5.0 Hvorfor er ikke Norge best i verden i fotball? (Carlsen 2011a).....	32
6.0 Kampanalyse Barcelona – Manchester United (Carlsen 2011b)	34
7.0 Penetration into the penalty area and match outcome (Carlsen 2013e)	35
8.0 The World Cup history and mile strokes, 2. edition (Carlsen 2022)	42
9.0 Pasningsfeil som medførte balltap (Carlsen 2014d)	60
10.0 Sammenhengen mellom ballbesittelse og effektivitet (Carlsen 2016c)	62
11.0 Tippeligaen 2016 (Carlsen 2016d)	66
12.0 Valg og handlinger i fotball. Et fagprosjekt av Kristian Holm Carlsen, Stig Mathisen og Egil Olsen høsten 2016 (Carlsen 2017a).....	68
13.0 How can we reduce the number of conceded goals in football? (Carlsen 2017b)	90
14.0 Antall og type vendinger med ball i internasjonal toppfotball (Carlsen 2017c)	93
15.0 Et eksempel på en årsplan i fotball for norske topplag (Carlsen 2018a).....	95
16.0 Ballbesittelse og tilbakelagt distanse i VM 2018 (Carlsen 2018b)	110
17.0 Et lite fotballfaglig drypp (Carlsen 2019a)	116
18.0 En liten analyse av Norges A-landslag (Carlsen 2019b).....	119
19.0 Rosenborg, fotball og floskler (Carlsen 2019c)	121
20.0 Pengeligaen Premier League (Carlsen 2019c)	124
21.0 Mitt undervisningstips og oversikt læringsteorier (Carlsen 2019e)	130
22.0 Matchvinnerferdigheter i Eliteserien 2019 (Carlsen 2020a)	132
23.0 Førsteberøring/1.touch i fotball (Carlsen 2020b).....	145
24.0 Kampanalyse valg og teknisk utførelse mål mot Ålesund 2020 (Carlsen 2020c)	148
25.0 Diverse fotballkunnskap fram til år 2000.....	151
26.0 Diverse fotballkunnskap årgang 2000-2002	171
27.0 Diverse fotballkunnskap årgang 2003.....	173
28.0 Diverse fotballkunnskap årgang 2004.....	177
29.0 Diverse fotballkunnskap årgang 2005.....	184

30.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2006.....	187
31.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2007.....	190
32.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2008.....	192
33.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2009.....	198
34.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2010.....	202
35.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2011.....	207
36.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2012.....	213
37.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2013.....	228
38.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2014.....	238
39.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2015.....	248
40.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2016.....	255
41.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2017 og 2018.....	257
42.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2019 og 2020.....	261
43.0	How to avoid penetration through the lines? (2019).....	272
44.0	Verdens beste Old boys lag 2021 (2021).....	274
45.0	En analyse av individuelle ferdigheter for Norges A-landslag (2020).....	275
46.0	Marginer i toppfotball – Artikkel 1: Valg uten ball defensivt (2021).....	281
47.0	Marginer i toppfotball – Artikkel 2: Valg med ball (2023).....	293
48.0	Marginer i toppfotball – Artikkel 3: Valg uten ball offensivt (2021).....	317
49.0	Bodø/Glimt og valg uten ball offensivt 2020 versus 2021 (2021).....	331
50.0	Konsekvensen av lockdown for fotball (2022).....	333
51.0	Egil ”Drillo” Olsen og drillofotball (2022).....	335
52.0	Nils Arne Eggen og fokus på fotballferdigheter (2022).....	347
53.0	Bodø/Glimt 2022 – psykologi og kampanalyse (2022).....	356
54.0	Analyse mål KBK – Bodø/Glimt 23.10.2022 (2022).....	361
55.0	Cupfinaleseminaret 2022 – Rapport av Kristian Holm Carlsen.....	362
56.0	Cupfinaleseminaret 2022 – Bielsa.....	377
57.0	Diverse fotballkunnskap og kurs – Etter boka og litt ekstra.....	390
57.1	FIFA Report – Olympic Football Tournaments Sydney 2000.....	390
57.2	Report and Statistics 2002 FIFA World Cup Korea/Japan.....	390
57.3	Statistikk fra Euro 2004.....	393
57.4	UEFA Champions League. Technical Report 2004/5 (2002/3).....	395
57.5	Statistics World cup 2006.....	397
57.6	Report and Statistics 2006 FIFA World Cup Germany 9 June – 9 July 2006.....	398

57.7	Euro 2008	401
57.8	Sammendrag av diverse faglitteratur	401
57.9	Science and Soccer 2023	415
57.10	Kurs og samlinger.....	428
57.11	Alliance Kubayi.....	441
57.12	Sammendrag Cupfinaleseminaret 2023	444
58.0	Evaluering trening Eliteserien (2020 og 2022)	451
59.0	Trenertur og etterutdanning UEFA B-lisens London oktober 2022	455
60.0	Line up in the FIFA World Cup 2022 in Qatar (2023)	461
61.0	Trender fra VM i Qatar 2022 (2023).....	463
62.0	Teknisk repertoar (2023).....	465
63.0	Hvilke handlinger er involvert ved scoring? En trendanalyse over 30 år (2023)	467
64.0	Innlegg – Kjennetegn, effektivitet og strategi (2023)	471
65.0	Skape og utnytte 2 mot 1 i internasjonal toppfotball (2023).....	488
66.0	Kompleksitet og evaluering for et senior breddelag (2023)	490
67.0	Ukeplan og treningsopplegg for et senior breddelag (2023).....	492
68.0	Fotballpsykologi (TI204), NIH våren 2023 – Sammendrag	496
69.0	Min fotballfilosofi – forskning.....	517
69.1	Operasjonalisering av ferdigheter	517
69.2	Resultat av ferdigheter knyttet til teknisk utførelse og valg med ball	528
69.3	Resultat av ferdigheter knyttet til valg uten ball offensivt	535
69.4	Resultat av ferdigheter knyttet til valg uten ball defensivt.....	547
69.5	Frispilling bakfra versus miste ballen på egen banehalvdel	550
69.6	Innlegg	551
69.7	Å skape og utnytte 2 mot 1 situasjoner	563
69.8	Oversikt forskning om konkrete ferdigheter	565
69.9	Kritiske ferdigheter og prioritering i treningsarbeidet	569
69.10	Italia – Norge U21 VM (28.6.2023)	571
69.11	Obos-ligaen runde 17 2023.....	572
69.12	Kamper, linker og bilder.....	573
70.0	Kampdag med oppvarmingsrutine og logistikk i toppfotballen (2023)	575
71.0	En siste analyse? Kampanalyse 5'er fotball, spesifisitet og øving (2023)	580
72.0	Expected Goals (2023)	587
73.0	Portugisisk taktikk modell (2023)	594

74.0	Studietur til FC Porto høst 2023.....	599
75.0	Penger og prestasjon i Premier League 2022/23 (2023)	611
76.0	Talent versus toppspiller (2023).....	615
77.0	Frafall i fotball blant ungdomsskoleelever i Oslo (2024)	617
78.0	Hummer og kanari.....	625
78.1	Universal problem-solving model – version IV	625
78.2	Små versus store fotballnasjoner (2006 tall).....	628
78.3	Kampanalyse E-sport.....	628
78.4	Matte og fotball	630
78.5	Analyse av berøringer i øvelser og spill.....	630
78.6	Banestørrelse i relasjon til tid og rom	631
78.7	Refleksjon om fokus/konsentrasjon (2024)	632
78.8	Eksempel på analyseskjema kamp.....	633
78.9	Kampanalyse old school.....	634
78.10	Football and Peace.....	636
79.0	Eksempel på ledelse av et seniorlag	643
79.1	Årsplan	643
79.2	Ukeplan og øktplan	644
79.3	Eksempler på caser under felles spillermøte	645
79.4	Læringskultur og arbeidsoppgaver	645
79.5	Egentrening	646
79.6	Kamprat i garderoben før kamp.....	647
79.7	Kampanalyse og kampevaluering	648
79.8	Sportslige mål og ønsker	650
80.0	Rapport og kurs norsk toppfotball.....	652
81.0	Extra time: Everyone attacking and defending (2024).....	662

Forord

Denne boka supplerer hovedboka “Min fotballfilosofi – Kunnskapsboka om fotball som kan gi en klubb eller nasjon en bedre utviklingsprosess”. Boka inneholder artikler jeg har skrevet, sammendrag av annen faglitteratur og kurs, ny forskning, og egne erfaringer. Noe av dette var opprinnelig i originalboka, men ble flyttet hit på grunn av at ingen klarte å trykke opp en bok på 1014 sider. Til sammen utgjør denne boka, hovedboka og Fotball for Kids boka min triologi for fotballkunnskap. Mine hypoteser er at denne kunnskapen kunne medført: **1)** At Norge ble bedre enn Portugal på herresiden og blant de 3-4 beste på damesiden, både for landslag og klubblag. **2)** At vi kunne redusert frafallet i fotball med 40-50 %. Etterkommerne våre får dømme oss.

Min tilnærming bygger på det første postulatet i Rosenborg filosofien under Nils Arne Eggen; ”all framgang er basert på læring av ferdigheter”. Modellen/læringsprosessen består av; **1)** å konkretisere hvilke ferdigheter/arbeidskrav/arbeidsoppgaver som må læres for å nå en gitt målsetting; **2)** å øve ved å kombinere bruk av selvregulering, andre pedagogiske tilnærminger og feedback; **3)** å stille krav til at spillerne tar personlig ansvar for egen og lagets utvikling; og **4)** handlingene/prestasjonen og læring/utvikling måles objektivt. Den bygger på et 25-års forsknings- og fagprosjekt om hva de beste spillerne i verden gjør i kamp, og hva topptrenere og toppspillere har uttalt. Basert på dette har jeg; **a)** konkretisert hvilke ferdigheter spillere på toppnivå gjør i kamp (= nr. 1 ovenfor); **b)** satt hvilke krav som gjelder for disse ferdighetene og hvor stor margin som finnes (både ved å sammenligne med de beste og en absolutt standard); **c)** funnet ut hvilke ferdigheter som er mest avgjørende for mål for og i mot; **d)** lag rolleferdigheter basert på ”det beste” fra spillere som har utmerket seg i hver rolle/posisjon; og **e)** testet hvor raskt de ulike ferdighetene læres, og hvilken pedagogisk tilnærming som er mest effektiv.

Denne boka blir heller ikke utgitt i sin originale form. Det ville krevd masse pedagogisk bearbeiding å gjøre den lesbar for trenere og andre fotballinteresserte. Imidlertid er målet å skrive noen kortere, enkle og temabaserte fagbøker. I teorien har jeg nok fagstoff til å skrive 50 fagbøker og 150 artikler, men det spørs om det blir et gjennomførbart prosjekt. Det gjelder spesielt bøker. De fleste av fagartikler er presentert i denne boka og Fotball for Kids boka.

“We are what we repeatedly do. Excellence, then, is not an act, but a habit” (Aristotle).

“Our greatest weakness lies in giving up. The most certain way to succeed is always to try just one more time” (Thomas Edison).

"I have not failed. I've just found 10,000 ways that won't work" (Thomas Edison).

"The greatest glory in living lies not in never falling, but in rising every time we fall" (Nelson Mandela).

The beautiful thing about learning is that no one can take it away from you" (B.B. King).

"You miss 100% of the shots you don't take" (Wayne Gretzky).

"Talent wins games, but teamwork and intelligence win championships" (Michael Jordan).

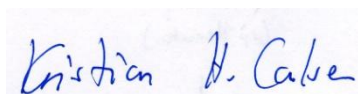
"Success is no accident. It is hard work, perseverance, learning, studying, sacrifice and most of all, love of what you are doing or learning to do" (Pele).

I am Maradona, who makes goals, who makes mistakes. I can take it all, I have shoulders big enough to fight with everybody (Maradona).

"I prefer to win titles with the team ahead of individual awards or scoring more goals than anyone else. I'm more worried about being a good person than being the best football player in the world. When all this is over, what are you left with? When I retire, I hope I am remembered for being a decent guy" (Lionel Messi).

"I've made a lot of mistakes in my life, but I think that's normal for someone who wants to grow and develop. You will have to overcome plenty of obstacles, and it is normal that you should stumble sometimes" (Gianluigi Buffon).

Oslo 31.10.2024

A handwritten signature in blue ink that reads "Kristian H. Carlsen". The signature is written in a cursive style and is contained within a light blue rectangular box.

Kristian Holm Carlsen