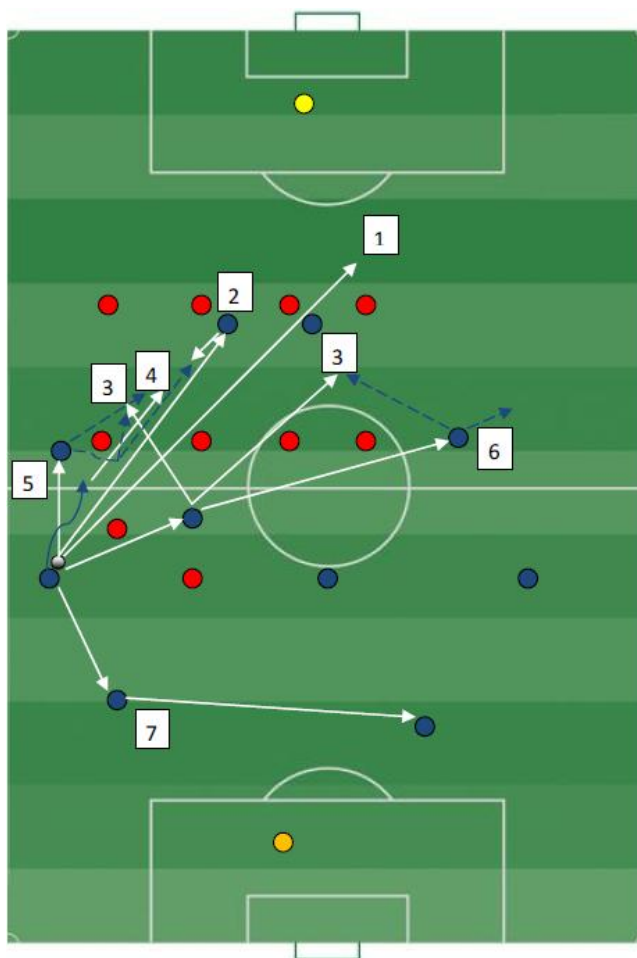


Min fotballfilosofi – Kunnskapsboka om fotball del 2 – Artikkelsamling og forskning

Kristian Holm Carlsen (2023)



**Min fotballfilosofi – Kunnskapsboka om fotball del 2 –
Artikkelsamling og forskning**

Kristian Holm Carlsen (2023)

Utgivelse 2023, 2.utgave (2.edition)

Trykt: Fotball for Kids, Oslo

Innbundet: Eksternt

Innholdet i boka er underlagt åndsverkloven, LOV-1961-05-12-2

“If you can't explain it simply, you don't understand it well enough” (Einstein).

“Intelligent individuals learn from everything and everyone; average people, from their experiences. The stupid already have all the answers” (Sokrates).

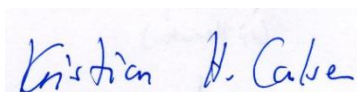
Forord

Denne boka supplerer hovedboka ”Min fotballfilosofi – Kunnskapsboka om fotball som kan gi en klubb eller nasjon en bedre utviklingsprosess”. Boka inneholder artikler jeg har skrevet, sammendrag av annen faglitteratur og kurs, ny forskning, og egne erfaringer. Noe av dette var opprinnelig i originalboka, men ble flyttet hit på grunn av at ingen klarte å trykke opp en bok på 1014 sider. Til sammen utgjør denne boka, hovedboka og Fotball for Kids boka min triologi for fotballkunnskap. Mine hypoteser er at denne kunnskapen kunne medført: **1)** At Norge ble bedre enn Portugal på herresiden og blant de 3-4 beste på damesiden, både for landslag og klubblag. **2)** At vi kunne redusert frafallet i fotball med 40-50 %. Etterkommerne våre kan dømme oss.

Min tilnærming bygger på Nils Arne Eggen og det første postulatet i Rosenborg filosofien, som sier at all framgang er basert på læring av ferdigheter. Modellen/læringsprosessen består av; **1)** å konkretisere hvilke ferdigheter/arbeidskrav/arbeidsoppgaver som må læres for å nå en gitt målsetting; **2)** å øve ved å kombinere bruk av selvregulering, andre pedagogiske tilnærminger og feedback; **3)** å stille krav til at spillerne tar personlig ansvar for egen og lagets utvikling; og **4)** handlingene/prestasjonen og læring/utvikling måles objektivt. Den bygger på et 25-års forsknings- og fagprosjekt. Med bakgrunn i hva de beste spillerne i verden gjør i kamp, og hva topptrenere og toppspillere uttaler, har jeg; **a)** konkretisert hvilke ferdigheter spillere på toppnivå gjør i kamp (= nr. 1 ovenfor); **b)** satt hvilke krav som gjelder for disse ferdighetene og hvor stor margin som finnes (både ved å sammenligne med de beste og en absolutt standard); **c)** funnet ut hvilke ferdigheter som er mest avgjørende for mål for og i mot; og **d)** lag rolleferdigheter basert på ”det beste” fra spillere som har utmerket seg i hver rolle/ posisjon.

Denne boka blir heller ikke utgitt i sin originale form. Det ville krevd masse pedagogisk bearbeiding å gjøre den lesbar for trenere og andre fotballinteresserte. Imidlertid er målet å skrive noen kortere, enkle og temabaserte fagbøker. I teorien har jeg nok fagstoff til å skrive 50 fagbøker og 150 artikler, men det spørs om det blir et gjennomførbart prosjekt. Det gjelder spesielt bøker, siden jeg allerede har skrevet opp mot 100 fagartikler. Flere av disse er presentert her og i Fotball for Kids boka.

Oslo 22.11.2023



Kristian Holm Carlsen

Innholdsliste

Forord	3
Innholdsliste	5
1.0 Verdensrekord i fotballaktivitet (Carlsen 2008d).....	9
2.0 Number of ball touches in professional football (Carlsen 2009b)	16
3.0 Corruption in African Football (Carlsen 2010d).....	21
4.0 Hvorfor er ikke Norge best i verden i fotball? (Carlsen 2011a).....	25
5.0 Kampanalyse Barcelona – Manchester United (Carlsen 2011b)	27
6.0 Penetration into the penalty area and match outcome (Carlsen 2013e)	28
7.0 The World Cup history and mile strokes, 2.utgave (Carlsen 2014c)	35
8.0 Pasningsfeil som medførte balltap (Carlsen 2014d)	53
9.0 Sammenhengen mellom ballbesittelse og effektivitet (Carlsen 2016c)	55
10.0 Tippeligaen 2016 (Carlsen 2016d)	59
11.0 Valg og handlinger i fotball. Et fagprosjekt av Kristian Holm Carlsen, Stig Mathisen og Egil Olsen høsten 2016 (Carlsen 2017a).....	61
12.0 How can we reduce the number of conceded goals in football? (Carlsen 2017b)	83
13.0 Antall og type vendinger med ball i internasjonal toppfotball (Carlsen 2017c)	86
14.0 Muntlig eksamen i ARB1404 ved UiO H2017 (Carlsen 2017d).	88
15.0 Et eksempel på en årsplan i fotball for norske topplag (Carlsen 2018a).....	92
16.0 Ballbesittelse og tilbakelagt distanse i VM 2018 (Carlsen 2018b)	107
17.0 Et lite fotballfaglig drypp (Carlsen 2019a)	113
18.0 En liten analyse av Norges A-landslag (Carlsen 2019b).....	116
19.0 Rosenborg, fotball og floskler (Carlsen 2019c)	118
20.0 Pengeigaen Premier League (Carlsen 2019c)	120
21.0 Mitt undervisningstips (Carlsen 2019e)	126
22.0 Matchvinnerferdigheter i Eliteserien 2019 (Carlsen 2020a)	137
23.0 Førsteberøring/1.touch i fotball (Carlsen 2020b).....	150
24.0 Kampanalyse valg og teknisk utførelse mål mot Ålesund 2020 (Carlsen 2020c)	153
25.0 Diverse fotballkunnskap fram til år 2000.....	156
26.0 Diverse fotballkunnskap årgang 2000-2002	176
27.0 Diverse fotballkunnskap årgang 2003	178
28.0 Diverse fotballkunnskap årgang 2004.....	182
29.0 Diverse fotballkunnskap årgang 2005	189
30.0 Diverse fotballkunnskap årgang 2006.....	192

31.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2007	195
32.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2008	197
33.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2009	203
34.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2010	207
35.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2011	212
36.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2012	218
37.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2013	233
38.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2014	243
39.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2015	253
40.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2016	260
41.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2017 og 2018	262
42.0	Diverse fotballkunnskap årgang 2019 og 2020	266
43.0	How to avoid penetration through the lines? (2019)	277
44.0	Verdens beste Old boys lag 2021 (2021)	279
45.0	En analyse av individuelle ferdigheter for Norges A-landslag (2020)	280
46.0	Marginer i toppfotball – Artikkel 1: Valg uten ball defensivt (2021)	286
47.0	Marginer i toppfotball – Artikkel 2: Valg med ball (2023)	298
48.0	Marginer i toppfotball – Artikkel 3: Valg uten ball offensivt (2021)	322
49.0	Bodø/Glimt og valg uten ball offensivt 2020 versus 2021 (2021)	336
50.0	Konsekvensen av lockdown for fotball (2022)	338
51.0	Egil ”Drillo” Olsen og drillofotball (2022)	340
52.0	Nils Arne Eggen og fokus på fotballferdigheter (2022)	352
53.0	Bodø/Glimt 2022 – psykologi og kampanalyse (2022)	361
54.0	Analyse mål KBK – Bodø/Glimt 23.10.2022 (2022)	366
55.0	Cupfinaleseminar 2022 – Rapport av Kristian Holm Carlsen	367
56.0	Cupfinaleseminaret 2022 – Bielsa; program for development of professional footballplayers	382
57.0	Diverse fotballkunnskap og kurs – Etter boka og litt ekstra	395
57.1	FIFA Report – Olympic Football Tournaments Sydney 2000	395
57.2	Report and Statistics 2002 FIFA World Cup Korea/Japan	395
57.3	Statistikk fra Euro 2004	398
57.4	UEFA Champions League. Technical Report 2004/5 (2002/3)	400
57.5	Statistics World cup 2006	402
57.6	Report and Statistics 2006 FIFA World Cup Germany 9 June – 9 July 2006	403

57.7	Euro 2008	406
57.8	Sammendrag av diverse faglitteratur	406
57.9	Science and Soccer 2023	420
57.10	Kurs og samlinger.....	432
57.11	Alliance Kubayi.....	443
58.0	Evaluering trening Eliteserien (2020 og 2022)	447
59.0	Trenertur og etterutdanning UEFA B-lisens London oktober 2022	451
60.0	Line up in the FIFA World Cup 2022 in Qatar (2023)	457
61.0	Trender fra VM i Qatar 2022 (2023).....	459
62.0	Teknisk repertoar (2023).....	461
63.0	Hvilke ferdigheter og handlinger er involvert ved scoring? En trendanalyse over 30 år (2023)	463
64.0	Innlegg – Kjennetegn, effektivitet og strategi (2023)	467
65.0	Skape og utnytte 2 mot 1 i internasjonal toppfotball (2023).....	484
66.0	Kompleksitet og evaluering for et senior breddelag (2023)	486
67.0	Ukeplan og treningsopplegg for et senior breddelag (2023).....	488
68.0	Fotballpsykologi (TI204), NIH våren 2023 – Sammendrag	492
69.0	Min fotballfilosofi – forskning	513
69.1	Operasjonalisering av ferdigheter	513
69.2	Resultat av ferdigheter knyttet til teknisk utførelse og valg med ball	524
69.3	Resultat av ferdigheter knyttet til valg uten ball offensivt	531
69.4	Resultat av ferdigheter knyttet til valg uten ball defensivt.....	543
69.5	Frispilling bakfra versus miste ballen på egen banehalvdel	546
69.6	Innlegg	547
69.7	Å skape og utnytte 2 mot 1 situasjoner	559
69.8	Oversikt forskning om konkrete ferdigheter	561
69.9	Kritiske ferdigheter og prioritering i treningsarbeidet	565
69.10	Italia – Norge U21 VM (28.6.2023)	567
69.11	Obos-ligaen runde 17 2023.....	568
69.12	Kamper, linker og bilder.....	569
70.0	Kampdag med oppvarmingsrutine og logistikk i toppfotballen (2023)	572
71.0	En siste analyse? Kampanalyse 5'er fotball, spesifisitet og øving (2023)	577
72.0	Expected Goals (2023).....	585
73.0	Portugisisk taktikk modell (2023)	592
74.0	Studietur til FC Porto høst 2023.....	597