



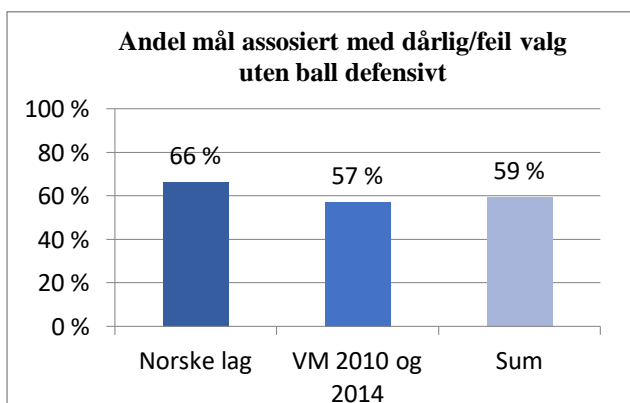
## Marginer i toppfotball – Artikkel 1: Valg uten ball defensivt (betterfootballsills.eu 2021)

### Innledning og metode

Gode/riktige valg innebærer å skape en bedre spillsituasjon for eget lag. I forsvar betyr det å vinne ball, eller å redusere motstanderen sin mulighet for å få en avslutning, skape en målsjanse eller score. Formålet med denne undersøkelsen var å finne ut hvor ofte spiller på høyt ferdighetsnivå i fotball gjorde dårlige/feil valg, og/eller hadde en dårlig/upresis teknisk utførelse uten ball defensivt ved mål mot (innslepne mål). Det vil si store/klare defensive feil, og ikke bare at spillerne kunne løst spillsituasjonen annerledes.

Jeg benyttet indirekte kampanalyse som metode. Vet å bruke kampoptyk er det mulig å se samme situasjon flere ganger. Alle mål i VM 2010 og 2014 er inkludert i analysen, i overkant av halvparten av målene til to norske Eliteserielag sesongen 2020, og alle mål i EM- kvalifiseringen for Norges A-landslag i 2019/2020 sesongen. Totalt analyserte jeg 400 mål, men de 116 målene på dødball er stort sett utelatt.

### Hovedfunnene i de ulike analysene



Figur nr. 1: Andel mål i åpent spill hvor spillere på lagene som slapp inn mål gjorde dårlig/feil valg uten ball defensivt for; a) norske lag (66 %), b) i VM 2010 og 2014 (57 %) og c) totalt (59 %). N = 284 mål.

### Hovedfunn 1 – Norske lag og VM:

- 1) Ved nesten 6 av 10 mål (59 %) gjorde spillere dårlig valg uten ball defensivt. Av totalt 284 mål i åpent spill<sup>1</sup> ble det gjort dårlige/feil valg uten ball defensivt ved 166 mål.
- 2) De norske lagene gjorde litt oftere dårlig/feil valg uten ball defensivt ved mål mot enn lagene i VM 2010 og 2014 (66 % versus 57 %). Imidlertid var det minimal forskjell mellom de to norske Eliteserielagene og Norges A-landslag.

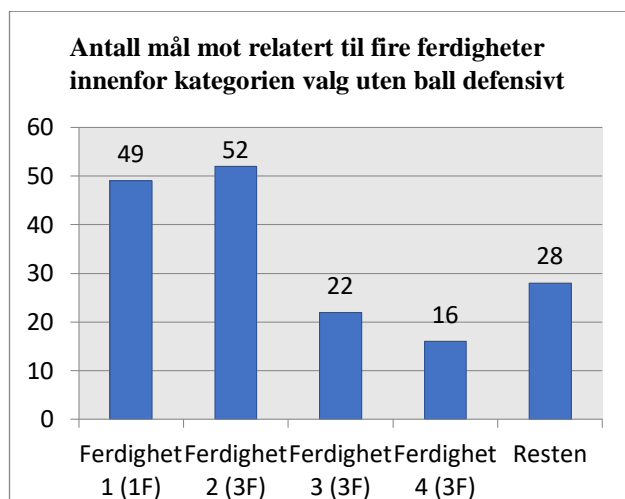
### Hovedfunn 2 – Norske lag:

- 1) Av 61 innslepne mål i åpent spill for de norske lagene var **a)** dårlig/feil valg uten ball defensivt en medvirkende årsak til 41 % av målene, **b)** dårlig/upresis teknisk utførelse til 8 % av målene, og **c)** kombinasjon dårlig valg og teknisk utførelse til 25 % av målene. For 16 av 61 mål (26 %) var det ingen klare feil, selv om det er mulig å argumentere for at det gjøres feil ved nesten alle mål mot.
- 2) Det kan også legges til at en analyse av 24 målsjanser mot for et av de norske lagene peker i retning av den samme fordelingen som ovenfor, men med en økt andel mål mot etter dårlig/upresis teknisk utførelse og færre innslepne mål uten klare feil.
- 3) For et Eliteserielag og det norske A-landslaget var dårlig valg og teknisk utførelse defensivt direkte og indirekte medvirkende til 8 av totalt 13 innslepne mål på dødball.

Resultatene indikerer at fotballag kan redusere antall mål mot betydelig ved at spillere lærer seg bedre valg uten ball defensivt.

<sup>1</sup> Åpent spill refererer til alle mål utenom dødball. Det vil si totalt antall mål minus antall mål på dødball.

Jeg har konkretisert ca 35 slike ferdigheter og knyttet dem opp til henholdsvis førsteforsvarer (1F), andreforsvarer (2F) og tredjeforsvarer (3F)<sup>2</sup>.



Figur nr. 2: Antall mål i åpent spill knyttet opp til fire konkrete ferdigheter. Ved 166 (59 %) av 284 mål gjorde minst en spiller et dårlig/feil valg uten ball defensivt. 138 av disse 166 målene kan relateres til ferdighet 1-4. Ferdighet nr. 1 og 2 er relativt like og er til sammen assosiert med 101 mål. Ferdighet nr. 1 gjelder for førsteforsvarer (1F), mens ferdighet nr. 1-3 gjelder for tredjeforsvarer (3F). Resten er summen av syv ulike ferdigheter. N = 166 mål.

### Hovedfunn 3 – Type ferdigheter:

- 1) Av 284 analyserte målene i åpent spill gjorde minst en spiller et dårlig/feil valg uten ball defensivt ved 166 mål. Av disse 166 målene kan 111 mål (66 %) relateres til 3F.
- 2) En interessant observasjon er at hele 138 (83 %) av 166 mål assosiert med dårlige/feil valg uten ball defensivt kan relateres til fire konkrete ferdigheter. To av disse fire ferdighetene er relativt like, og de er til sammen involvert i 61 % av de 166 målene.
- 3) Ved 1 av 8 mål falt nærmeste 3F av for sent.

<sup>2</sup> Førsteforsvareren (1F) er den som går i press på ballfører/førsteangriper (1A). Andreforsvareren (2F) er sikringsspilleren som sikrer 1F og tar over presset når 1F er passert. Alle de resterende forsvarerne betegnes som tredjeforsvarere (3F), og de har til hensikt å dekke farlige rom og/eller å markere.

Basert på disse resultatene kan det se ut som at det er fordelaktig å prioritere de fire ferdighetene i figur nr. 2 i treningsarbeidet.

### Hovedfunn 4 – Analyse av mål mot for Norges A-landslag, og avgjørende mål i noen VM

- 1) I kvalifiseringen til EM 2020 (2021) tapte Norge potensielt 12 poeng som følge av dårlige valg og/eller tekniske feil defensivt.
- 2) I semifinalene og finalene i VM 2010-2018 ble 5 av 9 kamper avgjort av at en eller flere spillere gjorde dårlig/feil valg uten ball defensivt.

### Oppsummering

Tabell nr. 1: En oppsummering av funnene i denne undersøkelsen, og en indikasjon om hvilken margin det er for ulike ferdigheter knyttet til valg uten ball defensivt i internasjonal toppfotball.

Variabel/ferdighet	Antall/andel
Hvor ofte gjøres det dårlig/feil valg defensivt ved mål mot?	Ved 6 av 10 mål i åpent spill
Hvor stor andel av mål assosiert med dårlig/feil valg uten ball defensivt kan relateres til fire konkrete ferdigheter?	83 % av alle mål hvor det ble gjort dårlig/feil valg defensivt
Hvor ofte falt nærmeste 3F av for sent ved mål mot totalt for alle mål i denne undersøkelsen?	Ved 13 % av målene med defensive feil
Hvor ofte var dårlig/feil valg indirekte eller direkte medvirkende til mål mot etter dødball for det norske A-landslaget og et Eliteserielag?	Ved 8 av 13 mål på dødball
Hvor mange poeng tapte Norge hypotetisk i kvalifiseringen til EM 2020 (2021) på grunn av dårlig valg eller teknisk utførelse defensivt?	12 poeng
Hvor mange av semifinalene og finalene i VM 2010-2018 ble avgjort av dårlig/feil valg uten ball defensivt?	5 av 9 kamper