

## Trygge oppvekstvilkår i Oslo indre øst

Kristian Holm Carlsen og Eivind Heggedal

### Oversikt

- ▶ Vår bakgrunn
- ▶ Bakgrunn for prosjektet
- ▶ Hvorfor dette prosjektet har større sannsynlighet for suksess enn andre
- ▶ Strategi
- ▶ Hvordan måle effekt?
- ▶ Budsjett

### Bakgrunn

- ▶ Fotball har gjennom hele historien vært viktig for opplæring av gode samfunnsborgere.
  - ▶ Allerede på 1800-tallet ble fotball et viktig innslag for å disiplinere og forme karakteren til internatskoleelever i Storbritannia (Gjerset et al. 2006).
- ▶ *"Idrett er en veldig fin ting. Du trenger ikke være interessert, men det er greit å høre til noe og at man har følelsen av at man er viktig for et felleskap"* (advokat Zulifqar Munir i Gamle Oslo).
- ▶ Står utviklingen i indre Oslo øst ved et viktig veiskille?

### Prosjekt

- ▶ *"Gi de tyngst belastede ungdommene i Oslo indre øst et fotballtilbud med verdens beste treninger for på den måte å lære dem gode fotballferdigheter i kombinasjon med menneskelige ferdigheter og verdier, noe som vil resultere i at de opplever mestring og at de betyr noe, får bedre selvpåfatning, og oppfører seg bedre"*

### Vår bakgrunn

- ▶ Eivind Heggedal: Utdannet lege og jobber på Lilletorget Legesenter i Brugata. Har i tillegg C-lisens fotballutdannelse og har trent fotballag i aldersbestemt fotball.
- ▶ Kristian Holm Carlsen: Utdannet lektor og fotballtrener med totalt 14 års utdannelse gjennomført på redusert tid. Har hovedfag i fotball, UEFA A-lisenskurs og Fotballtrener IV-kurs, og har undervist og trent nesten 30 000 barn, unge og voksne i fem verdensdeler. Har erfaring fra toppfotball i Norge, Brasil og Ghana, og med sosiale prosjekt i Uganda, Brasil, Thailand, Norge, Indonesia og Ghana.

### Nabolaaget Tøyen

**Die Satter Hokmes**  
30. januar kl. 17:34

Henger en guttelegg utenfor døra nede nå.

0 Liker 0 Kommentarer

✓ Sett av 41

**Espen Havnem Nosen** som har rmtl Securitas så du kan ta en prat med de?  
Liker Svar 30. januar kl. 18:01

**Trygve Sarvang** Vel ikke om noen ringte, men sjekket nå og er ingen der nå.  
Liker Svar 30. januar kl. 18:30

**Kari André Aase** Ka e nummeret til Securitas vi skal bruke?  
Liker Svar 30. januar kl. 18:52

↳ **Espen Havnem** har svart 1 svar

**Trygve Sarvang**  
30. januar 2019

PROSJEKT BEIR OG HJELP

Prosjektet har kommet startet og spør om vi kan hjelpe dem med samarbeidsprogrammet eller foto av ungdommer som har oppnådd seg i ungdomspartiet. Dette trenger de for å påpise de som overralt Rune i barnealer. Har noen sett noen? (med gjenn dette la meg svare så kan jeg videreformidle til publisertforbarnet)

0 Liker 0 Kommentarer

✓ Sett av alle

**Trygve Sarvang**  
15. januar 2019

SVEDESKAMMENDE: BEIR OG FELLESHOUST

Vi har igjen fått en gruppe ungdommer (17-18 år gamle) som oppholder seg i ungdomspartiet, sviktheden og trappes ved kassen. Vi har fått være engasjerte på dette og gjerne spise foto av alle ungdommer som har de. Det vil bli alle foto sette seg selv i en skolemåner eller falkil utslapp. Ta gjerne med en nåde eller ring posten hvis det opplever noe. Det gamle anfangen har.

## Hvorfor lykkes?

- ▶ Fotball er den mest populære aktiviteten i Norge
  - ▶ "Skal vi spille fotball i dag?" (standard spørsmål fra elever når jeg er vikar i kroppsøving og forteller at jeg jobber mest som fotballtrener)
- ▶ Vår mening er at tiltak mot barn og unge ikke har stor nok ønsket effekt på grunn av;
  - ▶ 1) Vi forstår ikke hvem og hva vi er til for, inkludert at vi ofte bommer på hvem som er hovedrollen og hvem/hva som er hindringen
  - ▶ 2) For dårlig innhold og kunnskap om ungdom
  - ▶ 3) *Gi noen en fisk, og han blir mett hele dagen. Lær noen å fiske, og han blir mett hele livet* (kinesisk ordtak). Dagens tiltak er enten "en fisk" eller straff.



## Hvorfor lykkes?

Innhold + Innhold (fotballkunnskap og pedagogikk)

=

STOR RESPEKT og TILLIT

↓

Først da er det mulig å tilfredsstille behovene deres og å lære dem noe, og vanligvis resulterer det i bedre selvoppfatning. Selvoppfatning er nøkkelen! Deretter vil de også oppleve anerkjennelse og tilhørighet.

Trenger også annen ungdomskulturkompetanse + rettferdighet + erfaring + konsekventhet uten vingling + menneskekunnskap + talent  
Vi kan også følge dem opp medisinsk og helsemessig (frivillig)



## Strategi

- 1) Starte opp fotballtreninger med verdens beste innhold
- 2) Når de får lyst til å komme stilles det først stor krav til god oppførsel på treningene, og etter hvert krav til å unngå kriminelle handlinger, og oppmøte og god oppførsel på skole
- 3) Undervise dem i skolen på en måte som skaper mestringsfølelse, læringsglede og bedre selvoppfatning



## Mulige måter å måle effekt av prosjektet på

- 1) Antall spillere på trening (kvantitativt)
- 2) Feedback fra spillere til oss og bydelen/kommunen (kvalitativt)
- 3) Reduksjon av kriminalitet blant spillerne (kvantitativt)
- 4) Oppmøte (kvantitativt) og oppførsel på skolen (kvantitativt og kvalitativt)
- 5) Endring av atferdsproblem i indre Oslo øst ved hjelp av statistikk (kvantitativt) og erfaring (kvalitativt) fra uteseksjonen, politiet, forsikringsselskaper, advokat Munir etc.



## Gode fotballtreninger

"Takk for en superbra fotballtrening" (gutt 11).

"Takk for en god trening og takk for at jeg fikk være med" (gutt 15 år).



## Budsjett

- 1) 6 måneders prøveprosjekt med fakturering
- 2) Utgangsprisen er 1000,- kr timen
- 3) En trening tilsvarer 2,5 timers jobb
- 4) Arbeid med å starte opp = 10 timer
- 5) Administrativt arbeid med å etablere prosjektet og kjøpe utstyr = 5 timer
- 6) Eventuelt tettere oppfølging utenfor treningene = X timer
- 7) To grupper med to treninger i uken i 15 uker = 165 000,- + X kr
- 8) En gruppe med to treninger i uken i 15 uker = 90 000,- + X kr
- 9) Baneleie + utstyr = 0-30 000,- kr (må sjekkes nøyere i forhold til sted)

