



Aktivitets adventskalender II (omvendt julekalender)

Klipp ut oppgavene, brett dem sammen, skriv nummer på forsiden og heng dem opp på et passende sted. Mor eller far må hjelpe til med   gjennomføre aktivitetene. Gjerne gjør den sammen alle sammen. Andre forslag kan sees på <https://www.heiverden.no/omvendt-adventskalender> <https://www.sos-barnebyer.no/omvendt-julekalender>

- 1) Gå en tur med hunden eller naboens hund

- 2) Ta ut av oppvaskmaskinen

- 3) B re ut søppel

- 4) Lek sammen med noen på skolen som du aldri eller sjeldent har lekt eller bruker   leke sammen med

- 5) Ikke   spise noe usunn mat en hel dag

- 6) Gi bort klær du ikke trenger til Fretex eller lignende
- 7) Besøke bestemor/bestefar/tante/onkel
- 8) **Be alle i familiene om 10 kroner og så gir du dem til noen som virkelig trenger det. Se for eksempel <http://www.frelsesarmeen.no/>, <https://www.sos-barnebyer.no/>, <https://www.rodekors.no/>**
- 9) Skrive et brev til statsministeren om at hun/han må bli flinkere til å ta vare på norske barn
- 10) Tegne en tegning til kontaktlærer eller noen i familien
- 11) Gi bort en fin leke eller 100 kr til Frelsesarmeens julegryte
- 12) Skriv ned 10 juleønsker som ikke er ting/gjenstander

- 13) Gå sist eller blant de siste i Santa Lucia toget

- 14) Lage julekaker og la naboene smake

- 15) Arrangere felles lek for alle barna i nabolaget

- 16) Kjøpe/hugge juletre

- 17) Lær deg en julesang utenat og syng den til mamma og pappa

- 18) Lag fem gode tips til barn som opplever en vanskelig jul

- 19) Dra til butikken eller kiosken og kjøp deg et blad/en tegneserie eller tegneblokk du har lyst til. Lag varm kakao og kos deg!

20) Ha en mobiltelefon fri dag

21) Rydde og vaske rommet ditt

22) **Pynte juletre**

23) Gjør fem personer glad i dag og skriv ned hva du gjorde

24) Skattejakt som noen andre må lage 😊