



Ekstratiltak i BVIF Fotball. Kristian Holm Carlsen (2012). Oslo: FfK

Bakgrunn:

Bærums Verk Idrettsforening ble etablert i 1896 og holder til på Rykkinn i Bærum. Klubben har totalt ca. 800 aktive fotballspillere, fordelt på ca. 30 femmer lag (6-10 år), 20 sjuer lag (10-12 år), 10 ungdomslag og 2 seniorlag. A-laget spiller i 5.div og Damelaget spiller i 4.div. Bærums Verk er et fleridrettslag hvor spesielt innebandy, håndball og langrenn er store idretter i tillegg til fotball som er den største. Av den grunn er vi avhengig av godt samarbeid mellom idrettene, og mange av de som spiller fotball prioriterer andre idretter i deler av sesongen.



I 2010 og 2011 fikk klubben en ny 5'er kunstgressbane og en ny 7'er kunstgressbane i tillegg til eksisterende 11'er kunstgressbane.

Ulike tiltak ut over vanlig lagstrening og kampsesong:

Intern spillerutvikling (SUP):

Dette er et tilbud vi har for alle gutter og jenter i alderen 11-13 år som ønsker ekstra trening. Tilbudet gis i ulike bolker gjennom sesongen. Her bruker vi egne trenere med trenerutdannelse.

Ekstern spillerutvikling (SUP):

Dette er et tilbud til de aller ivrigste guttene og jentene i klubben. Her leier vi inn eksterne trenere med stor kompetanse, og 2-3 årsklasser trener sammen. Disse tiltakene foregår som oftest i helgene over to dager, og alle årskull fra 12-16 år får tilbud om to helger i løpet av våren og to helger i løpet av høsten.



Talenttreninger i samarbeid med Stabæk Fotball:

Enkelte spillere i årskullet 12-13 år blir tatt ut til å delta på talenttreninger i sammen med andre spillere i regionen i regi av Stabæk. Opplegget er tuftet på samarbeid mellom klubbene, hvor kostnadene blir fordelt, men Stabæk stiller med trenere.

Tine fotballskole:

Gjennomføres for alle barn i alderen 6-12 år i uke 32. Vi bruker instruktører og trenere fra egen klubb, samt en ekstern trener fra "Fotball for Kids" som har det sportslige ansvaret for hele fotballskolen. Minimum 30 % av trenerne har gjennomført trenerkurs.

Ulike turneringer i regi av Bærums Verk:

Vi har to turneringer for alle spillere og lag i alderen 6-12 år. Vårcup, som avholdes normalt rett etter påske, er en ekstern turnering åpen for alle klubber. "Champions League" er en intern turnering som avholdes i september, hvor man mikser jenter og gutter i samme årskull i respektive lag. Lagene får navn etter de store klubbene i CL, med drakter fra de samme klubbene. Disse turneringene foregår over to helger, hvor to og to årsklasser har turnering på samme dag.

Jentefotball:

Klubben har hatt god rekruttering på jentesiden de siste årene, som har gjort at flere årskull har markert seg i serien, nasjonale cuper/turneringer, men også internasjonalt bl.a. i USA. Det jobbes strukturert med å utvikle jentelagene på samme måte som for guttelagene, og det er etablert et samarbeid med flere klubber i regionen for å kunne videreutvikle lagene når de går over fra barnefotball til ungdomsfotball (11er). Tiltakene her er bl.a. "overgang" fra små klubber til større for å sikre lag, samt samarbeid om spillerutvikling, både av utespillere og keepere.

Feriefotball:

Startet opp sommeren 2012 i uke 31 (30.7-3.8) og er et åpent tilbud til alle som ønsker å spille fotball i ferien. Innholdet er så enkelt at to ledere er tilstedet på kunstgressbane hver dag fra kl 0900-1500 for å tilrettelegge for "løkkefotball". Lederen har baller og utstyr og er behjelpelig med å sette opp bane, dele inn lag, lage noen få enkle regler og bistå ved konflikter, skader etc. Ut over dette er det ingen organisering og voksenstyrt aktivitet, men bare løkkefotball.



Fotballskole for 1.klassingene:

Hver høst blir det gjennomført fem treninger for alle 1-klassinger i nærmiljøet som ønsker å prøve fotball. Hensikten med dette er å starte prosessen med å lage nye lag med trenere og ledere for neste sesong, samtidig som både barn og foreldre blir kjent med klubben. Dette munner ut i at årskullet blir ”etablert” med egne foreldretrenere og lagledere.

Trenerforum:

Klubben gjennomfører 3-5 trenerforum hver sesong med forskjellige tema, for eksempel ”hvordan bruke smålagsspill til å lære ferdighet”. Her bruker vi både eksterne og interne kapasiteter. Vanligvis ligger oppmøtet på 20-30 trenere.

Trenerkurs:

Hvert år sender klubben ca. 10 trenere på delkurs 1 i C-lisenskurset (Barnefotballkurset), samt at 3-4 trenere hvert år fortsetter med de neste delkursene av C-lisensen.

Effekten av tiltakene:

Vi er ydmyke i forhold til både hvor stor effekt de ulike tiltakene har hatt, samt hvordan vi kan måle en mulig effekt. Uansett har vi økt antall spillere med 20 % de siste fem årene. Videre har vi de siste tre årene hatt 5-6 spillere på SUP i regi av Oslo fotballkrets og 1-2 kretslagsspillere (både jenter og gutter) hvert år. Vi har også økt antall ungdomsspillere, og har klart å etablere kontinuitet og kvalitet på ungdomslagene. På årets Tine fotballskole var 50 % av instruktørene jenter fra egen klubb. Sistnevnte håper vi henger sammen med at disse jentene har spilt på godt fungerende ungdomslag i klubben i flere år. Vi prøver også å ha en informativ og oppdatert hjemmeside, men tid og ressurser strekker ikke alltid til. Framover er vår største utfordring å få alle lag og kull til å fungere godt, og få en råd tråd gjennom hele klubben. Vi opplever at det jobbes svært godt i deler av klubben og med mange tiltak, men at det krever litt mer å få hele klubben til å fungere som en enhet. Skal vi lykkes med dette så er vi trolig avhengig av å opprette en deltids eller fulltidsstilling i klubben. Dette håper vi å få til.