



Suksesshistorie fra Tingvoll. Carlsen, K.H. (2012). Oslo: FFK

Bakgrunn:

I likhet med mange andre bygder har fotballen en sentral plass i det lokale idrettstilbudet og kulturlivet på Tingvoll. Naturlig nok er A-laget lokomotivet i fotballgruppa, og viktig for interessen og tilbudet hos de aldersbestemte lagene. Samtidig har det vært en klar praksis at A-laget ikke skal legge beslag på mye ressurser. På grunn av fraflytting og for lite spillere ble A-laget lagt ned for noen år siden, på tross av å ha prøvd ulike samarbeidsmodeller med naboklubber. Dette ble heldigvis en midlertidig periode, og de to siste sesongene har voksenfotballen på Tingvoll hatt den største aktiviteten på 30 år, med både A-lag, B-lag og dame lag. Sesongen 2012 spiller A-laget i 4.divisjon for første gang på 30 år, etter opprykk forrige sesong. Nedenfor skisserer vi mulige grunner til denne oppturen, og hva det betyr for fotballgruppa og bygda.



Lokaloppgjør mellom Tingvoll og Kvass/Ulvungen i 4.div 1.9.2012

Våre suksessfaktorer for å lykkes med et A-lag på beddenivå

- 1) Sportslig og sosialt fokus går hånd i hånd. Det å spille voksenfotball på Tingvoll skal gi gode opplevelser på og utenfor banen. Dette innebærer at trivsel, godt miljø og sosiale tiltak utenom banen er en sentral del av vår sportslige satsning. Klubbens filosofi er at når folk trives på trening og det er et godt miljø i gruppa, så blir flere med å spille og de møter på trening.
- 2) Den viktigste prestasjonsfaktoren er at spillerne møter på trening. Det hjelper lite med verdens beste øvelser, spillformer og coaching dersom spillerne ikke møter opp. Samtidig er opplevelsen av mestring, framgang og at trenerne har et gjennomtenkt sportslig innhold viktig for motivasjonen. Derfor prøver vi å balansere hygge med krav til oppmøte, fokus og en klar plan for treningene, men må vi velge så velger vi hygge. Ved å ha trenere som er dyktige til å lese kampbilde får vi jo uansett påvirket både lagets og enkeltspillernes prestasjoner i kamp.
- 3) Vi har en spillesentrert tilnærming til læring, hvor ulike former for spill er prioritert. Spillet er den viktigste læremester, og ved å systematisere bruken av ulike betingelser, arbeidsoppgaver og spillformer ser vi både individuell og lagsmessig framgang. Vi bruker øvelser også, men kun til oppvarming og i korte sekvenser.
- 4) Vi trener som regel to ganger i uken gjennom mesteparten av sesongen. I tillegg har vi ingen oppkjøring med løping, styrketrening etc. Når vi er på trening spiller vi fotball.



- 5) Formasjonstrening brukes i korte sekvenser en dag i uken eller annenhver uke i sesong. Imidlertid gjennomføres det bare i 15 minutter, og minimum 3 av spillere i hver lagdel som skal starte neste kamp må være tilstede på trening for at det gjennomføres.
- 6) Konflikter løses der og da og så er det glemt. Dermed har vi erfart at vi unngår at uenigheter og konflikter utvikler seg til å bli et problem.
- 7) Vi prøver å la spillerne få medbestemmelse, og vi ønsker å skape en tett relasjon mellom trenere og spillere, trenere og ledelsen i klubben og laget og publikum. På grunn av at vi er en liten bygd så kjenner jo alle hverandre, også utenfor fotballen. Dette opplever vi skaper et bedre miljø og større interesse blant bygdefolk. På Tingvoll kan grensen mellom hvem som sitter på benken og hvem som er tilskuere ofte være diffus.
- 8) De som har bygd opp A-laget og voksenfotballen har god akademisk og fotballfaglig utdanning. Så selv om vi velger et ”enkelt” sportslig opplegg har treneren en klar filosofi for hvordan laget skal spille, og hvordan spillerne skal læres opp i lagets spillestil. Dette innebærer også å gjøre en god analyse og riktige endringer i kamp. Det å få gode opplevelser i kamp, og å oppleve framgang er også viktig for voksne fotballspillere.
- 9) Vi har flere ressurspersoner som stiller opp på dugnad for å hjelpe både A-laget og andre lag i klubben. Dette er vi helt avhengig av og vi ønsker å opprettholde denne dugnadsånden.
- 10) Spillere som reiser ut av bygda for å studere kommer hjem i helgene for å spille kamp. Her vurderer vi også å gi dem litt reisepenger siden både vi og andre lubber i fylke har opplevd at spillere som blir hentet hjem for å spille kamp senere slår seg ned i bygda.

Hva har dette betydd for fotballgruppa og bygda?

Å få opp et A-lag i bygda har betydd mye mer enn et opprykk og at flere voksne spiller fotball. Sistnevnte er jo imidlertid også gledelig i et helseperspektiv. Som nevnt har det gitt økt interesse, motivasjon og bedre tilbud blant aldersbestemte lag. Yngre lag i begge kjønn for jo et seniorlag som inspirasjon og rollemodeller. Samtidig er det enklere å få med ressurspersoner i fotballgruppa. Det medfører også bedre samarbeid mellom lagene. Blant annet ved at trenere og ledere rundt A-laget også er involvert som trenere i andre lag i klubben. Oppstart av A-laget og damelag var også en viktig bidragsyter til at både trenere og spillere kom tilbake og slo seg ned i bygda. I relasjon til dette håper vi at spillere som kommer eller blir hentet hjem for å spille kamp også senere slår seg ned i bygda. I så måte kan et A-lag og hjemhenting av spillere være god distriktpolitikk. Videre blir det enklere å beholde unge spillere til de er ferdige med videregående, og det blir mer attraktivt å studere idrettsfag på Tingvoll siden vi kan tilby elevene A-lagsfotball. Til slutt skaper det bedre relasjoner mellom asylsøkere og resten av bygda.