



Hovedbudskapet i barne- og ungdomsfotballen. Carlsen, K.H. (2012). Oslo: FfK

Vi mener at formålet for all fotballaktivitet bør være:

- 1) At barn og unge spiller fotball mest mulig og lengst mulig fordi det er gøy og sosialt.*
- 2) Å bidra med å utvikle gode, sunne og kunnskapsrike samfunnsborgere.*
- 3) Å utvikle toppspillere.*

Videre mener vi at det finnes enkle grep for å utvikle norsk fotball, og at alle kan starte med disse umiddelbart uavhengig av ressurser. De fem viktigste faktorene for å løfte barnefotballen er:

- 1) God organisering som medfører mange berøringer og få spillere på hvert lag. Dette innebærer å dele opp gruppa ved øvelser og spill. Her kan begge gruppene gjøre det samme, eller de kan ha forskjellige øvelser eller spillformer for så å bytte.*
- 2) Spille mye 1 mot 1 og 2 mot 2 i tillegg til 3 mot 3 og 4 mot 4 med eller uten keeper.*
- 3) Bedre kvaliteten på smålagsspillet på trening og i kamp gjennom **a)** å spille med tvunget lavt press og/eller fri keeper, **b)** kort igangsetting fra keeper, **c)** ta innkast, frispark og cornere innen 3 sekunder og helst "gratis", samt eventuelt **d)** en pasning før scoring og **e)** av og til spille med tvungen minimum 2 touch. **"Bruk smålagsspillet og kampen for å lære ferdighet og å øve, ikke kun for å vinne!"***
- 4) Ha klare regler for oppmøte, bekledning og oppførsel som alle skal følge, og følg opp!*
- 5) Fokuserer mer på lek, glede, mestring og læring, og mindre på resultat og kampen. Dette innebærer også å lære foreldrene opp til ikke å fokusere på resultat og dommeren, samt forståelse for at ikke alle barn ønsker å være med like mye.*

De fem viktigste faktorene for å løfte ungdomsfotballen og forbedre spillerutviklingen er:

- 1) Et differensiert tilbud som treffer både de som vil satse og spille fotball hver dag, og de som utelukkende er med på grunn av sosiale motiv og vil spille fotball maks en gang i uken. I alderen 14 og 19 år slutter 85 % av alle jenter og gutter å spille fotball. **Følgelig fungerer ikke dagens praksis, og vi bør fokusere mer på sosiale treningsgrupper, færre påmeldte lag til serie, færre kamper og samarbeid på tvers av årskull.***
- 2) Fokuserer på rolleferdighet og det å lære spillere å bli de taktisk smarteste i verden. Dersom Norge utvikler tusenvis med fotballspillere som er best i verden på valg med og uten ball (taktikk), så vil helt sikkert noen av disse bli blant de beste i verden.*
- 3) Bruke en pedagogikk som gir mer læring og som lærer spillerne å ta større ansvar for sin egen utvikling. Det vil si fokus på selvregulering, refleksjon og arbeidsoppgaver.*
- 4) Å trene mye og med høy kvalitet, både som lag og individuelt. Samtidig må mange unge mellom 14-20 år trene mindre med høy intensitet, og spille færre kamper.*
- 5) Få fram flere talenter ved å velge spillere med stort potensial, godt teknisk repertoar, god spillforståelse og god mental ferdighet framfor de som kun er tidlig utviklet.*