



En vanlig kurskveld eller trenerforum med Fotball for Kids

Tema:

Smålagsspill og organisering av smålagsspill.

Tid og sted:

Klubbhuset mandag 12.4 kl 1800-2000.

Innhold:

Vi starter med ca. 45 minutter teori inne på klubbhuset. Her går vi kort igjennom retningslinjer for smålagsspill. Det vil si hva smålagsspill er, antall spillere på laget, ulike varianter av smålagsspill, banestørrelse og betingelser eller regler for å få best mulig kvalitet eller spill. Deretter skisserer vi god planlegging og organisering slik at alle får spille mest mulig smålagsspill. Dette innebærer hvordan vi setter opp baner og kjegler før treningen starter, hvordan vi deler inn laget i mindre grupper, og hvordan vi får flyt i hele treningsøkta.

Kl 1845 tar vi en liten pause og gjør oss klar til å starte demonstrasjon ute på banen kl 1900. Her viser vi hvordan vi gjør det samme som vi sa inne i praksis. Vi demonstrerer alt nøyaktig slik at alle trenere skal være i stand til å gjøre det samme på neste trening med sitt lag. Trenerne er enten delaktig som spillere/objekter selv, eller klubben skaffer et lag som vi kan demonstrere med mens trenerne observerer. Vi avslutter den praktiske seansen kl 1950 og tar noen spørsmål og oppsummering helt til slutt. I den forbindelse oppfordrer vi også at noen fra klubben sier noe om hvordan klubben ønsker å følge opp dette. Vi avslutter kl 2000.