

CURRICULUM VITAE

Navn: Kristian Holm Carlsen
Adresse: Jens Bjelkes gate 61, 0650 Oslo
Telefon: 924 22 140
E-post: kristian@fotballforkids.no
Hjemmeside: www.fotballforkids.no

Født: 11.03.76
Statsborger: Norsk
Sivilstatus: Singel



Praksis og erfaring:

Fotball for Kids (2002-)

- ↷ Daglig leder i eget etablert firma, www.fotballforkids.no, og det er min hovedgeskjeft nå.
- ↷ Jeg holder praktiske kurs for fotballtrenere, og hjelper klubber og idrettslag i Norge og i utlandet med trenerutvikling, spillerutvikling, lagutvikling, klubbutvikling og sosiale prosjekter. I dag jobber Fotball for Kids med tiltak og prosjekter for barn, ungdom og voksne, både innen breddefotballen og toppfotballen.
- ↷ Jeg har skrevet rundt 50 fagartikler og en kunnskapsbok om fotball på nesten 900 sider.

Lyn fotball (2011). Kontaktperson: Ole Bjørn Sundgot – 91665660 og Knut Arild Løberg – 41004441

- ↷ Hovedtrener for G16 og medtrener sammen med Ole Bjørn Sundgot for G19.
- ↷ Videreutviklet og testet en ny pedagogisk metode for læring av ferdigheter som ga raskere utvikling enn jeg noen gang har erfart tidligere.

Ghana – Sekondi Hasaacas og Metro Seama (vår 2010). Kontaktperson: Dominique Boham (Hasaacas) +233 27 3147 200 og Abdul (Opely) Masawudu (Metro) – +233 244 604 453

- ↷ Vikarierende assistenttrener for Hasaacas (Premiership) og vikarierende hovedtrener for Metro (1.div). Som hovedtrener forbedret Metro seg fra 1,5 poeng i snitt per kamp til 2,1.

Kjelsås IL – Fotball (2008-2009). Kontaktperson: Dag Halvorsen (daglig leder) – 22 22 50 03.

- ↷ Assistenttrener, fysisk trener, analysator og kostholdsansvarlig for A-laget.
- ↷ Hovedtrener for junior laget og spillerutvikler for spillere over 16 år.
- ↷ Lede A-lag, rekruttlag og juniorlag i trening, kamp, kampforberedelser og kampevaluering.

Høgskolen i Telemark/Høgskolen i Sogn og Fjordane/Gateway College (2006-2014).

Kontaktperson: Martin Staxrud – 977 99 220 og Peter Jørgensen – 35 95 27 58.

- ↷ Fagansvarlig og foreleser for idrett og praktisk pedagogikk i Brasil og på Bali.
- ↷ Teoretisk og praktisk undervisning i pedagogikk, coaching, lederskap, treningslære, anatomi, kosthold, fotball og beachvolleyball.

Oslo fotballkrets (2003-). Kontaktperson: Torgeir Lind (spillerutvikler) – 95 16 46 32.

- ↷ Fotballtrener sonelag G89, G90, G92, G94, G97 og G99, G01 og J02, og kretslag G00, G99, G97, G96, G92, G90, G89, J02, J88 og J86-88.
- ↷ Delta i prosjektarbeid, og holde trenerkurs og andre kurs for fotballtrenere i Oslo.

Vålerenga Fotball (1999). Kontaktperson: Knut Arild Løberg – 41 00 44 41.

- ↷ Kampanalysator for A-laget i samarbeid med Egil Olsen og Knut Arild Løberg.
- ↷ Trene U-laget sammen med Håvard Lunde og spillerutvikler.

Utdannelse:	Årstall:	
<i>Norges fotballforbund</i>	2015/2016	<i>UEFA A-lisens</i>
Universitetet i Oslo	2005-	Økonomi, portugisisk, tysk, psykologi, Pedagogikk og retorikk
<i>Norges fotballforbund</i>	2004-2005	<i>Fotballederkurs III og trener II kurs</i>
Universitetet i Oslo og NTNU	2003	Grunnfag/grunnstudium historie
<i>Norges idrettshøgskole</i>	1997-2003	<i>Praktisk pedagogisk utdanning + div. kurs</i>
Bangkok University	2002	Marketing og ledelse
<i>Norges idrettshøgskole</i>	2000-2002	<i>Cand.scient.-graden/master i idrett – coaching, inkludert masteroppgave med tittel ”Lederskap i Fotball”</i>
Hawaii Pacific University	1999-2000	Drama og mellomfag/bachelor i psykologi (nominert til ”The Dean`s List”)
<i>Norges idrettshøgskole</i>	1997-1999	<i>Mellomfag/bachelor trenerstudiet fotball</i>
NTNU	1997	Grunnfag/grunnstudium psykologi
<i>Sjøforsvaret</i>	1996-1997	<i>Førstegangstjeneste - KNM Harald Hårfagre og Rødbergodden Fort</i>
NTNU	1995-1996	Grunnfag/grunnstudium idrett
<i>Tingvoll vg. skole</i>	1992-1995	<i>Videregående skole – idrettsfag</i>

Hobbyer og interesser:

- ↘ Tidligere satsende fotballspiller og aktiv utøver i svømming. Fotballkarrieren ble ødelagt av overtrening når jeg var 20-21 år gammel, men jeg har spilt fotball i flere klubber fra 1.-3. div.
- ↘ Dans og musikk, og behersker flere musikalske instrument.
- ↘ Datainteressert og besitter gode datakunnskaper.
- ↘ Medlem i Utdanningsforbundet, Trenerforeningen og Norge Røde Kors.

Språk:

- ↘ Meget god norsk skriftlig og muntlig framstillingsevne.
- ↘ Flytende engelsk skriftlig og muntlig.
- ↘ Portugisisk muntlig og litt skriftlig.
- ↘ Tysk muntlig og skriftlig.
- ↘ Jeg ønsker også å lære italiensk, spansk og Thai, og har blant annet studert italiensk i Firenze, Italia.