

Litteraturliste Kristian

Aditya, R.N., House, R.J. & Kerr, S. (2000). Theory and Practice of Leadership: Into the new Millennium. In: *Industrial and Organizational Psychology. Linking Theory with Practice*, (eds. C.L. Cooper & E.A. Locke). Oxford :Blackwell Publishers Ltd, 130-165

Andersen, C. (2005). *Koffeininnhold i drikke*.

http://www.somebody.no/tjenester/gode_raad/koffeininnhold_i_drikke, 2.9.2007

Andersen, L.F., Øverby, N. & Lillegaard, I.T.L. (2004). Hvor mye frukt og grønt spiser norske barn og ungdommer? *Tidsskrift Norsk Legeforening*, 10, 124: 1396-8

Andreassen, K.S. & Wadel, C. (1996). *Ledelse, teamarbeid og teamutvikling i fotball og arbeidsliv*. Seek A/S Flekkefjord

Ansbacher, Heinz and Ansbacher, Rowena R. (1970). *Superior and social interest by Alfred Adler*. Northwestern University Press.

Arsky, G.H. (2000). *Nye anbefalinger for spedbarnsernæring*.

http://www.dinkost.no/wsp/dinkost2/frontend.cgi?session=8be21ccbd23edc109b891f52b1c0ad&func=publish.show&table=CONTENT&func_id=4028

Asmervik, Ogden & Rygvold (1991). Innføring i spesialpedagogikk.

Atkins, R.C. (2004). *Dr. Atkins' Nye Slankerevolusjon. Spis det du elsker, gå varig ned i vekt, få bedre helse*. Danmark: AIT Nørhaven A/S

Australian Institute of Sports. AIS Sport Nutrition. *Fact Sheets: Caffeine, Carbohydrate Creatine, Eating before exercise, Fuel soccer, Glutamine, Glycerol, How to grow muscles, Multivitamins and minerals, Nutritional preparation for tournaments, Protein, and Soccer*.

<http://www.ais.org.au/nutrition/FactSheet.asp>, 30.9.2007

Australian Institute of Sports (2007). *Recovery*.

<http://www.ais.org.au/nutrition/PPRecovery.asp>, 29.9.2007

Australian Institute of Sports (2007). *Changing body size and shape*.

<http://www.ais.org.au/nutrition/PPChangingBodySize.asp>, 29.9.2007

Australian Institute of Sports. *Research*. <http://www.ais.org.au/nutrition/Research.asp>, 30.9.2007

Bahr, R. (1998). *Idrettsmedisin – Forelesningsnotater*. Oslo: Norges Idrettshøgskole. Trenerstudiet 1998/1999

Balan, C.M. & Davis, W.E. (1993). Ecological Task Analysis. An Approach to Teaching Physical Education. *The Journal of Physical Education*, 64 (9), 54-61

Bangsbo, J. (1994). *Fitness training in football. A scientific Approach*. Bagsvaerd: HO & Storm

Bangsbo, J. (1996): Physiology of training. In: *Science and Soccer*, (eds T. Reilly). London: F & N Spon, 47-58

Bangsbo, J., Mohr, M. & Krusturup, P. (2006). *Physical and metabolic demands of training and match play in the elite soccer player*. www.fifa.com, 10.6.2007

Barland, B. (1997). *Gymmet: En studie av trening, mat og dop*. Dr. Scient avhandling. Oslo: Norges idrettshøgskole

Bate, R. (1988). Football chance: tactics and strategy. In: *Science and Football*, (eds. T. Reilly, A. Lees, K. Davids & W.J. Murphy). London: E. & F.N. Spon

Belbin, R.M. (1996). *Management teams: Why they succeed or fail*. Oxford: Butterworth-Heinemann

Berg, A. (2002). *Motorikk, Lek og Læring. Motorikkens betydning for forebygging av barns lese- og skrivevansker*. Oslo: Abstrakt Forlag

Berg, M.E. (1996). *Lederutvikling. Situasjon – Virkemidler – Belønning*. Oslo: Cappelen Akademisk Forlag

Berger, K.S. (1998). *The Developing Person Through the Life Span (Fourth Edition)*. Worth Publisher

Bergo, A. og Johansen, P.A. (1998). *Dødelig effektiv*. Video, trenerstudiet Norges idrettshøgskole 1998

Bergo, A., Johansen, P.A., Larsen, Ø. & Morisbak, A. (2002). *Ferdighetsutvikling i Fotball – handlingsvalg og handling*. Oslo: Akilles

Bergo, A. (2008). *Trener III-oppgave: Argentina i angrep – hva kan vi lære?*
<http://www.trenerforeningen.no/printfriendly.asp?id=563>, 12.5.2008

Biddle, S.J.H., Hanrahan, S.J. & Sellars, C.N. (2001). Attributions. Past, Present, and Future. In: *Handbook of Sport Psychology*, (eds. R.N. Singer, H.A. Hausenblas & C.M. Janelle). John Wiley & Sons, Inc., 444-471

Bioforsk (2007). *Økologisk, organisk, usprøyta, naturlig – forvirret?*
<http://matportalen.no/Matportalen/Emner/Saker/1176374519.6>, 16.4.2007

Birenbaum, M. (1996). Assessment 2000: Towards a Pluralistic Approach to Assessment. In: *Alternatives in Assessment of Achievements, Learning Processes and Prior Knowledge*, (eds. M. Birenbaum & F.J.R. Docky). London: Kluwer Academic Publishers, 1-30

Bjerkan, K. (?). *Motedietter – virkning på helse og prestasjon*. Foredrag, ukjent tid og sted

Bjerkan, K. (?). *Fysisk aktivitet som redskap for vektkontroll*. Foredrag, ukjent tid og sted

- Bjordal, J.M., Arnøy, F., Hannestad, B. & Strand, T. (1994). Epidemiology of Anterior Cruciate Ligament Injuries in Soccer. *The American Journal of Sports Medicine*, Vol. 25, No. 3, 1997
- Bjørkman, B. (1989). En Undersøkelse av 50 Elitetrenerne i Fotball. *Trenerrollen i Toppidrett*. København
- Blake, R.P. & Mouton, J.S. (1968). *Lederstil. Utvikling av arbeidsmiljø og organisasjon*. Oslo: Bedriftsøkonomens Forlag
- Bloom, G.A. (1996). Life at the Top: Philosophies of Success. In: *Great Job Coach! Getting the Edge from Proven Winners*, (eds. J.H. Salmela). Ottawa, Ontario: Potentium, The Coaching Network, 37-65
- Bloom, G.A., Durand-Busch, N., Schinke, R.J. & Salmela, J.H. (1998). The Importance of Mentoring in the Development of Coaches and Athletes. *International Journal of Sport Psychology*, 29, 267-281
- Bloom, G.A. & Salmela, J.H. (2000). Personal Characteristics of Expert Team Sport Coaches. *Journal of Sport Pedagogy*, 6 (2), 56-76
- Blomhoff, R. (2004). Antioksidanter og oksidativt stress. *Tidsskrift Norsk Legeforening*, nr. 12, 2004: 124: 1643-5
- Bompa, T.O. & Carrera, M.C. (1990): *Theory and methodology of training : the key to athletic performance*. Dubuque, Iowa : Kendall/Hunt
- Bompa, T.O. & Carrera, M.C. (2005): *Periodization training for sports*. Champaign, Ill. : Human Kinetics
- Borchsenius, C. (2005). Øk proteininntaket ved slanking. www.dinkost.no, 9.5.2005
- Borrevik, L.N. (2007). *Seierskåte unge jukser mer*. <http://www.trenerforeningen.no/printfriendly.asp?id=335>, 19.1.2007
- Borrie, A. (1996). Coaching Science. In: *Science and Soccer*, (eds. T. Reilly). London: E & FN Spon, 243-258
- Boud, D. 1995. *Enhancing learning through self assessment*. London: Kogan page
- Brady, C. & Reavill, L. (1999). Football, Business, and Government – Can Studies of High-Level Teams Across Disciplines Produce Generic Principles for Systems and Management? *Systemic Practice and Action Research*, 12 (5), 1999
- Brattenborg, S. og Engebretsen, B. (2001). Undervisningsprinsipper. Kapittel 5 I: *Innføring i kroppsøvingdidaktikk*. Høyskoleforlaget, Kristiansand S (24 s)
- Breivik, G. (2001). *Sug i Magen og Livskvalitet*. Oslo: Tiden Norsk Forlag

- Brekke, G. (2003). *Motorisk form hos 15-åringer I Oslo*. Hovedfagsoppgave. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Brown, David R. (1992). Physical Activity, Ageing, and Psychological Well-Being: An Overview of the Research. *Canadian Journal of Sports Science 1992*, Vol. 17, No. 3, 185-193
- Bruke, L. & Deakin, V. (2006). *Clinial Sports Nutrition*. Mcgraw-Hill Education – Europe (3. edition)
- Bruke, L. & Tipton, K. (?). *Nutrition for optimal recovery after training and competition*. A summery of a state of the art report on post exercise recovery prepared by the Australian Institute of Sport, Department of Sport Nutrition.
- Brunvand, H. & Gundersen, E. (1986). *Idrettspedagogikk*. Tønsberg: Landslaget Fysisk Fostring I Skolen
- Bryman, A. & Burgess, R.G. (1999). Qualitative Research Methodology - A Review. In: *Qualitative Research, Volum III*, (eds. A. Bryman & R.G. Burgess). London: Sage, 9-29
- Brøndby IF 2006. *Brøndby IF nu og i fremtiden*. Powerpoint presentasjon, upublisert
- Bråten, F.J. (2008). Å lage mål – et blikk på språkets betydning. *Fotballtreneren nr. 5*, 22 årg, 24-25
- Burns, D.D. (1980). *Feeling Good – The New Mood Therapy*. New York: Morrow
- Burton, D. (1993). Goal Setting in Sport. In: *Handbook of Research on Sport Psychology*, (eds. R.N. Singer, M. Murphey & L.K. Tennant). New York: Macmillan Publishing Company, 467-491
- Busch, T. & Vanebo, J.O. (2000). *Organisasjon, ledelse og motivasjon*. Oslo: Universitetsforlaget
- Bø, Kari/Kamhaug E-L (1989). *Kroppsholdning*. Gymnastikk i tiden, s. 53-58. Universitetsforlaget.
- Caraffa, A., Cerulli, G., Projetti, M., Aisa, G. & Rizzo, A. (1996). Prevention of anterior cruciale ligament injuries in soccer. A prospective controlled study of proprioceptive training. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*, 4 (1), 19-21
- Carlsen, K.H. (2000). *Ballbesittelse og effektivitet: Hvordan er Forholdet mellom Ballbesittelse og Effektivitet I Norges Landskamper 1986-1999?* Fordypningsoppgave, Trenerstudiet 2.år. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Carlsen, K.H. (2001). *Arbeidskrav- og kapasitetsanalyse i fotball*. 14-dagers skriftlig fageksamen i fordypingsseminaret i coaching. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Carlsen, K.H. (2002). *Lederskap i Fotball. En teoretisk og empirisk analyse av elitetreneres fotballfilosofi og lederskapsfilosofi*. Hovedfagsoppgave. Oslo: Norges idrettshøgskole

- Carlsen, K.H. (2008). Banestørrelse, antall spillere og antall involveringer. Oslo: KC Print, upublisert
- Carlsen, K.H. (2008). Verdensrekord i fotballaktivitet. Oslo: KC Print, upublisert
- Carlsen, K.H. (2009). Number of balltouches in professional football. Oslo: KC Print, upublisert
- Carron, A. (1980). *Social Psychology of Sport*. Ithaca, N.Y.: Movement Publications
- Cassidy, Tania (2004): *Understanding sports coaching: The social, cultural and pedagogical foundations of coaching practice*. Tania Cassidy, Robyn Jones and Paul Potrac. London : Routledge
- Chalmers, A.F. (1999). *What is this thing called science?* Buckingham: Open University Press
- Chellandurai, P. (1990). Leadership in sport: A review. *Internastional Journal of Sport Psychology*, 21, 328-354
- Chelladurai, P. (1993). Leadership. In: *Handbook of Research on Sport Psychology*, (eds. R.N. Singer, M. Murphey & L.K. Tennant). New York: Macmillan Publishing Company, 647-671
- Chellandurai, P. & Reimer, H.A. (1998). Measurement of leadership in sport. In Joan L. Duda (Ed.), *Advances in sport and exercise psychology measurement*, 227-256. Morgantown WV: FIT
- Chellandurai, P. et al. (1987). A cross-cultural study of preferred leadership in sport. *Canadian Journal of Sports Sciences*, 12, 106-110
- Chellandurai, P. & Saleh, S. (1978). Preferred leadership in sports. *Canadian Journal of Applied Sport Sciences*, 3, 85-92
- Chelladurai, P. & Saleh, S.D. (1980). Dimensions of leader behavior in sport: Development of a leadership scale. *Journal of Sport Psychology*, 2, 34 - 45
- Colbjørnsen, T., Drake, I. & Haukedal, W. (2001). *Norske ledere i omskiftelige tider. AFFs lederundersøkelse*. Bergen: Fagbokforlaget
- Cook, M. (1996). The Science of Soccer Management. In: *Science and Soccer*, (eds T. Reilly). London: F & N Spon, 259-272
- Cooper, C.L. & Locke, E.A., eds. (2000). *Industrial and Organizational Psychology. Linking Theory with Practice*. Blackwell Publishers Inc.
- Côté, J., Salmela, J.H, Baria, A. & Russell (1993). Organizing and Interpreting Unstructured Qualitative Data. *The Sport Psychologist*, 5, pp. 55-65

- Crandall, James E. (1975): A scale for social interest. *Journal of Individual Psychology* 1975, Vol. 31, 187-195
- Crandall, James E. (1980). Adler's Concept of Social Interest: Theory, Measurement, and Implications for Adjustment. *Journal of Personality and Social Psychology* 1980, Vol. 39, No. 3, 481-495
- Crandall, James E. (1984). Social Interest as a Moderator of Life Stress. *Journal of Personality and Social Psychology* 1984, Vol. 47, No. 1, 164-174
- Csikszentmihalyi, M. (1975). *Beyond Boredom and Anxiety*. San Francisco: Jossey-Bass Publishers
- Csikszentmihalyi, Mihaly (1990). *Flow – The Psychology of optimal Experience*. Harper Perennial
- Csikszentmihalyi, M. et al. (1993). Talented Teenagers: The Roots of Success and Failure.
- Csikszentmihalyi, M. (1997). Happiness and creativity - going with the flow. *Futurist*, Vol. 31, Nr. 5, A8-A12
- Csikszentmihalyi, M. & Jackson, S.A. (2000). Flow in Sports: The keys to optimal experiences and performances. *International Journal of Sport Psychology*, Vol. 31, Nr. 3, Jul-Sep 2000, 417-418
- Csikszentmihalyi, M. & Seligman, MEP (2000). Positive psychology - an introduction. *American Psychologist*, Vol. 55, Nr. 1, 5-14
- Dale, G. A. & Wrisberg, C. A. (1996). The Use of a Performance Profiling Technique in a Team Setting: Getting the Athletes and the Coach on the "Same Page". *The Sports Psychologist*, 10, 261 - 277
- Damm, F. (1997). Treneren og arbeidskravsanalyse. 14-dagers skriftlig eksamen for hovedfag idrett 1996/1998
- Desjardis, G. (1996). The Mission. In: *Great Job Coach! Getting th Edge from Proven Winners*, (eds. J.H. Salmela). Ottawa, Ontario: Potentium, The Coaching Network, 67-100
- Dewey, J. (1951) (eds. Ratner, J.). *The Philosophy of John Dewey*. New York: Tudor
- Die Ajax Schule. *Koordinations- und Schnelligkeitstraining. Physische Aspekte*. Sport Video Production
- Din Kost (2000). *Faglig om fiber*.
http://www.dinkost.no/wsp/dinkost2/frontend.cgi?session=1rw5m87paz5yav93s60f4u4psr2kgr&func=publish.show&table=CONTENT&func_id=1685, 23.6.2005
- Dofour, W. (1993). Computer-Assisted Scouting in Soccer. In: *Science and Football* (eds T. Reilly, J. Clarys & A. Stibbe). E & FN Spon, pp. 160-166

- Douge, B. & Hastie, P. (1993). Coach effectiveness. *Sport Science Review*, 2, 1993, 14-29
- Dreier, S. & Morisbak, A. (1980). *Norges Fotballforbund's Fotballskole: En Skoleringsplan i Fotball for de Aldersbestemte Klasser*. Oslo: NFF, Utdanningsavdelingen/Trenerkomitèen
- Dreier, S. (2006). *Lagstørrelse og intensitet i fotball*.
<http://www.trenerforeningen.no/default.asp?layout=article&id=85>, 12.5.2006
- Drevon, C.A. (2004). Bruk og misbruk av kosttilskudd. *Tidsskrift Norsk Legeforening*, nr. 9, 2004: 124: 1240-2
- Drevon, C.A. (2004). Biologiske effekter av vitamin K og forekomst i det norsk kosthold. *Tidsskrift Norsk Legeforening*, nr. 12, 2004: 124: 1650-4
- Dyre Meen, H. (1985). *Puls - idrettsfag for den videregående skole. Idrettskader og helselære*. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag
- Eggen, N.A. (1999). *Godfoten: Samhandling - veien til suksess*. Oslo: Aschehoug
- Eggen, N.A. (2006). Faktorer som er avgjørende i utviklingen av enkeltspillere og lag i fotball. I: Rapport fra det 20ende cupfinaleseminaret, 10.-12. november, s. 5
- Ekstrand, J. (1982). *Soccer Injuries and their prevention*. Universitetet i Linkøping
- Elias, N. & Dunning, E. (1976). Dynamics of Sports with special references to football. I Eric Dunning (ed.): *Sociology of sports*
- Elvebakken, K. (1990). *Et Forsøk på en Kategorisering av Fotballbegrepene – og å Kartlegge noen Fotballbegreper med utgangspunkt i Begrepet Ballkontrol*. Hovedfagsoppgave. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Elvebakken, K. (2008). Suksess vanskeligere enn motgang? *Fotballtreneren nr. 5*, 22 årg, 16-17
- Enoksen, E. & Gjerset, A. (1997). *Treningsplanlegging. Prinsipper – Metoder. Trenersudiet 2. år*. Kompendium til internt bruk. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Enoksen, E. (2004). Trening for mellomdistanseløp – 800 m og 1500 m. I: *Utholdenhetstrening – Løping, sykling, langrenn*, (red. L.I. Tjelta & E. Enoksen). Kristiansand: HøyskoleForlaget, 128-144
- Enoksen, E., Tønnessen, E. & Tjelta, L.I. (red., 2007). *Styrketrening – i individuelle idretter og ballspill*. Kristiansand: HøyskoleForlaget
- Evans, M.G. (1970). The effects of supervisory behavior on the path-goal relationship. *Organizational Behavior and Human Performance*, 5, 277-298
- Evenshaug, O. & Hallen, D. (1997). *Familiepedagogikk: Oppdragelsens hva, hvordan, hvorfor*. Oslo: Ad notam Gyldendal

Evenshaug, O. & Hallen, D. (2001). *Hjelp meg å leve: å oppdra barn*. Oslo: Lunde Forlag

Fahlström, P.G. (2001). *Ishockeycoacher: En studie om rekrytering, arbete och ledarstil*. Doktorgradsavhandling. Umeå: Pedagogisk institutionen, Umeå Universitet.

Faag, V. (2000). *Fotball-VM 1998 – En analyse av målsjanser og scoringer*. Hovedfagsoppgave. Oslo: Norges idrettshøgskole

Fedon Lindberg (2004). Generell informasjon på <http://www.drindbergs.no/>, 10.1.2005

Fiedler, F.E. (1967). *A theory of leadership effectiveness*. New York: McGraw-Hill

FIFA U-17 World Cup Korea 2007. *Report and statistics*

FIFA U-20 World Cup Canada 2007. *Report and statistics*

FIFA 2006 World Cup Germany. *Report and statistics*

FIFA (2006). *Amateur Player. Nutrition for Football sheet No. 30: Special needs of the amateur player*. www.fifa.com, 10.6.2007

Floan, O. & Eggen, N. A. (1994). *Fotball og aerob utholdenhet. Rapport II*. Universitetst i Trondheim - AVH, Idrettsvitenskapelig Institutt og Senter for Idrettsforskning

Fluminense Football Club. *Internal documents about their player development program*

Flå, B-I. (2007). *Overganger i fotball. Hva kjennetegner overgangens syntaks generelt og effektivitetssyntaksen spesielt? – en studie av utvalgte kamper fra VM-2002*. Hovedfagsoppgave. Oslo: Norges idrettshøgskole

F-Marc (2005). *Nutrition for football. A practical guide for eating and drinking for health and performance*. http://www.fifa.com/mm/document/afdeveloping/medical/nutrition_booklet_e_1830.pdf, 10.6.2007

Folksam (1994). *Idrottsskador*. Folksam Forlagservice.

Fontana, A. & Frey, J.H. (2000). *The Interview: From Structured Questions to Negotiated Text*. In: *Handbook of Qualitative Research*, (eds. N.K. Denzin & Y.S. Lincoln). Thousand Oaks, California: Sage Publications, Inc., 645-672

Forbrukerrådet og Statens helsetilsyn (2001). *Mat for spedbarn – råd og oppskrifter*. Zoom Grafisk AS

Fry, R.W., Morton, A.R. & Keast, D. (1991). *Overtraining in Athletes. An Update*. *Sports Medicine*, 12, 32-65

Frøyd, C., Madsen, Ø., Sæterdal, R., Tønnessen, E., Wisnes, A.R. & Aasen, S.B. (red) (2005). *Utholdenhet - trening som gir resultater*. Oslo: Akilles

Gambetta, V. (1989). New trends in training theory. *New studies in Athletics*, 4 (3), pp. 7 -10

Garthe, I. (?). *Toppidrettsutøvere og vektregulering – en utfordring?* Foredrag for Norges idrettshøgskole og Olympiatoppen

Gerisch, G., Rutemöller, E. & Weber, K. (1988). Sports medical measurements of performance in soccer. In: *Science and football* (eds. T. Reilly, A. Lees, K. Davids & W. Murphy). E & F. N. Spon, pp. 60 - 67

Giske, A. (2008). *Kontrollforsvar: Kontroll på lengderetningen*.
<http://www.trenerforeningen.no/printfriendly.asp?id=663>, 16.12.2008

Giske, R. (1993). *Håndball-trenerens rolle før, under og etter konkurranse på elitenivå. En idrettspsykologisk belysning og empirisk undersøkelse*. Hovedfagsoppgave. Oslo: Norges idrettshøgskole

Giske, R. (2001). *Individuelle handlingsvalg i lagballspill. En teoretisk og empirisk analyse*. Doktorgradsavhandling. Oslo: Norges idrettshøgskole

Giske, Rune (2003). Refleksjoner omkring ballspilloplæringen. *Moving bodies – mennesket i bevegelse*. Norges idrettshøgskole, 112-132

Gjerset, A. (red.) (1992). *Idrettens Treningslære*. Oslo: Universitetsforlaget

Gjerset, A., Haugen, K. & Holmstad, P. (2006). *Treningslære*. Oslo: Gyldendal Undervisning

Gleitman, H. (1996). *Basic Psychology*. New York: Norton

Goksøyr, M. & Hognestad, H. (1999). No Longer World Apart? - British Impulses to the Creation of a Norwegian Football Tradition. I *Football, Cultures and Identities*, Armstrong, G. & Giulianotti, R. (eds)

Grenness, C.E. (1999). *Kommunikasjon i Organisasjoner: Innføring i Kommunikasjonsteori og Kommunikasjonsteknikker*. Oslo: Abstrakt Forlag

Grønmo, S. (1996). Forholdet mellom kvalitative og kvantitative tilnæringer i samfunnsforskningen. I: *Kvalitative metoder i samfunnsforskning*, (red. H. Holter & R. Kalleberg). Oslo: Universitetsforlagets Metodebibliotek, 73-107

Grøterud, A.H. (2001). *Suksess i toppidrett og næringsliv. Finnes det overføringsverdier?* Hovedfagsoppgave. Oslo: Norges idrettshøgskole

Gustavsen, A. (2001). *Kartlegging av motstander i internasjonal fotball: Hvordan tilpasser motstander sitt spill til kamper mot Norge?* Hovedfagsoppgave. Oslo: Norges idrettshøgskole

Gustafson, Roland (1991). Does a Moderate Dose of Alcohol Reinforce Feelings of Pleasure, Well-Being, happiness, and Joy? A Brief Communication. *Psychological Reports 1991*, Vol. 69, No. 1, 220-222

- Hallen, J. (2004). Det maksimale oksygenopptakets betydning i utholdenhetsidretter. I: *Utholdenhets trening – Løping, sykling, langrenn*, (red. L.I. Tjelta & E. Enoksen). Kristiansand: HøyskoleForlaget, 7-19.
- Hallén, J. (red. 2008). *Fysisk trening i toppfotball*. Oslo: Akilles
- Halvorsen, K. (1993). *Å Forske På Samfunnet - en innføring i samfunnsvitenskapelig metode*. Oslo: Bedriftsøkonomens Forlag
- Handford, C., Davids, K., Bennett, S. & Button, C. (1997). Skill acquisition in sport: Some applications of an evolving practice ecology. *Journal of Sport Sciences*, 15, 621-640
- Hanrahan, S. & Gallois, C. (1993). Social Interactions. In: *Handbook of Research on Sport Psychology*, (eds. R.N. Singer, M. Murphey & L.K. Tennant). New York: Macmillan Publishing Company, 623-646
- Hassmen, Peter, Koivula, Nathalie and Uutela, Antti (2000). Physical Exercise and Psychological Well-Being: A Population Study in Finland. *Preventive Medicine 2000*, Vol. 30, 17-25
- Hauge, O.H. (1997). *Drillo*. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag
- Haugaasen, M. (2006). *Sampillsrelasjoner i fotball: relasjonell ferdighet i et økologisk paradigme – Et forskningsprosjekt på fotballspillere i norsk Tippeliga 2004*. Master oppgave. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Hawley, J.A., Tipton, K.D. & Millard-Stafford, M.L. (2006). *Promoting Training Adaptions Through Nutritional Interventions*. www.fifa.com, 10.6.2007
- Hedlund, Nancy 2000. Personal Communication 2000, on Woods et al. 1996 findings. Mechanic, David and Hansell, Stephen (1987). Adolescents Competence, Psychological Well-Being, and Self-Assessed Physical Health. *Journal of Health and Social Behavior 1987*, Vol. 28, December, 364-374
- Heggen, E. (2007). *Overvekt hos barn og voksne – årsaker og helsemessige konsekvenser*. Foredrag for Avdeling for preventiv kardiologi, Ullevål Sykehus, 21.3.2007
- Hegre, K. (2008). Konge i feltet. *FOTBALLtreneren*, nr. 1 – 2008, s. 14-16
- Helle, C. (1999). Ernæring for idrettsutøvere. *Kompendium, trenerstudiet NIH 1999*. Oslo: UiO, Institutt for ernæringsforskning
- Helle, C. (1999) *Idrettsernæring: praktiske kostråd for idrettsutøvere*. Olympiatoppen
- Helle, C. (?). *Prester bedre med riktig kost. En praktisk veiledning i kosthold for idrettsutøvere*. Oslo: Olympiatoppen
- Hellevik, O. (1991). *Forskningsmetode i sosiologi og statsvitenskap*. Oslo: Universitetsforlaget

Helsedirektoratet (2009). *Gravid*. Is nr. 2184

Helsedirektoratet, Mattilsynet og Universitetet i Oslo (2008). *Spedkost – 6 måneder. Landomfattende kostholdsundersøkelse blant 6 måneders gamle barn*. IS-1535

Helse- og omsorgsdepartementet (2007). *Oppskrift for et sunnere kosthold*.
http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1169457021.51/artikkel_print.pt, 27.1.2007

Hemmestad, Liv (2003). En kontekstuell tilnærming til coaching. *Moving bodies – mennesket i bevegelse*. Norges Idrettshøgskole, 73-90

Henderson, K.A. (1991). *Dimensions of Choice: A Qualitative Approach to Recreation, Parks and Leisure Research*. State College, Pennsylvania: Venture Publishing

Henschen, K.P. (1993). Athletic Staleness and Burnout. Diagnosis, Prevention, and Treatment. In: *Applied Sport Psychology. Personal Growth to Peak Performance*, (eds. J.M. Williams). California, Mountain View: Mayfield Publishing Company

Hersey, P. & Blanchard, K. (1972). *Management of Organization Behavior*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall

Hespel P., Maughan, R.J. & Greenhaff, P.L. (2006). *Dietary Supplements for Football*.
www.fifa.com, 10.6.2007

Hillestad, T. (1998). *Hvordan leders betydning for resultater oppfattes i en fremgangsrik organisasjon: En studie av årsaksforklaringer blant sentrale personer i Norges Fotballforbund med tilknytning til det norske A-landslaget under Egil Olsen*. Hovedfagsoppgave i administrasjon og organisasjonsvitenskap. Universitetet i Bergen

Hillestad, T. (1999). Ledelse innenfor idrett og næringsliv – forskjeller eller synergi?
Lederbulletin, 4, 22-26

Hiim, S.A. (1999). *Hurtighet i Fotball*. Hovedfagsoppgave. Oslo: Norges idrettshøgskole.

Hodges, N., McGarry, T. & Franks, T. (1998). A Dynamical System's Approach to the Examination of Sport Behavior. *Avante*, 4 (3), 17-37

Hofset, A. (1992). *Å undervise studenter*. Oslo: Universitetsforlaget A/S

Holm, J., Drillo, Larsen, Ø., Natvik, S. & Sigmundstad, E. (1998). *Eventyret Drillos*. Oslo: Schibsted Forlag

Holmboe-Ottesen, G. (2004). Bedre helse med økologisk mat? *Tidsskrift Norsk Legeforening*, nr. 11, 2004; 124: 1529-31

Holmboe-Ottesen, G., Wandel, M. & Mosdøl, A. (2004). Sosiale ulikheter og kosthold. *Tidsskrift Norsk Legeforening*, 11, 124: 1526-8

Holme, I.M. & Solvang, R.K. (1996) *Metodevalg og Metodebruk*. Oslo: Tano

- Holmlund, H. (?). *Idrettsernæring*. Foredrag for Olympiatoppen
- Holmlund, H. (?). *Kosttilskudds betydning for prestasjon*. Foredrag for Olympiatoppen
- Horn, T.S. (1992). Leadership Effectiveness in the Sport Domain. In: *Advances in Sport Psychology*, (eds. T.S. Horn). Human Kinetics Publishers Champaign, Illinois, 9, 181-198
- House, R.J. (1971). A path-goal theory of leader effectiveness. *Administrative Science Quarterly*, 16, 321-338
- House, R.J. & Dessler, G. (1974). A path-goal theory of leadership. In: *Contingency Approaches to Leadership*, (eds. J.G. Hunt & L.L. Larson). Carbondale, Illinois: Southern Illinois University Press, 29-55
- Hoås, J.A. (2005). *Treneratferd i fotball. En undersøkelse av den opplevde treneratferden i et fotballag med gode prestasjoner*. Masteroppgave. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Hudson, F.M. (1999). *The Handbook of Coaching: A comprehensive resource guide for managers, executives, consultants, and human resource professionals*. San Francisco : Jossey-Bass Publishers
- Hughes, C. (1990). *The Winning Formula: Soccer Skills and Tactics*. London: The Football Association, William Collins Sons & Co Ltd.
- Hughes, M. & Churchill, S. (2005). Attacking Profiles of Successful and Unsuccessful Teams in Copa America 2001. In: *Science and Football V*, (eds. T.Relly, J. Cabri, and D. Araújo). London: Routledge, 219-224
- Illeris, K. (2000): *Læring*. Frederiksberg: Roskilde Universitetsforlag.
- Imsen, G. (1991). *Elevens verden*. TANO A.S.
- Imsen, G. (1997). *Lærerens verden: Innføring i generell didaktikk*. Oslo: Tano Aschehoug
- Instefjord, H.O. (1988). *Treningsledelse og prestasjonsutvikling: en analyse av lederskapsfunksjoner relatert til trenerrollen i fotball*. Hovedfagsoppgave. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Isberg, L. (1991). *Framgångsrik eller Misslyckad. En studie av en elittränares situation*. Pedagogiska Institutionen Uppsala Universitet
- Isberg, L. (1992). *Värfor slutade det så illa? En analys av elittränares arbetsvillkor*. Pedagogisk forskning i Uppsala nr. 105
- Isberg, L. (1995). *Engalska på annorlunda sätt: Läraren och multimediatekniken som underlättare av högstadieelevers inläring*. Pedagogisk forskning Falun, 3
- Isberg, L. (1997). *Väsentligheter eller Floskler. Coachingens betydelse i lagspel*. Högskolan i Örebro. Rapport 1997:1. Forskning - Institutionen för idrott och hälsa

- Isberg, L. (2001). *Supercoach på internasjonelt toppnivå i Fotball. En kunnskapsanalyse*. Örebro Universitet. Rapport 2001:1. Forskning - Institutionen för Idrott och Hälsa
- Iversen, P.O. & Nicolaysen, G. (2003). Vann – for livet. *Tidsskrift Norsk Legeforening*, nr. 23, 2003; 123: 3402-5
- Jacobs jr, D.R, Meyer, H.E. & Solvoll, K. (2004). Inntak av fullkorn og kronisk sykdom. *Tidsskrift Norsk Legeforening*, 10, 124: 1399-401
- Jacobsen, G.S. (2005). *Hvilket proteinpulver skal du velge?*
<http://www.iform.no/pub/art.php?id=501>, 10.5.2005
- Jacobsen, D.I. & Thorsvik, J. (2002). *Hvordan organisasjoner fungerer. Innføring i organisasjon og ledelse*. Bergen: Fagbokforlaget
- Jay, R. (1995). *Når teamet er best. Alt du trenger å vite om vellykket teamarbeid*
- Johannessen, G. (2004). Rett og slett sukkersyk. *Dagsavisen*, 26.09.2004
- Johansen, J.P. (2002). *Bevegelseshurtighet i fotball*. Hovedfagsoppgave. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Johansson, C. (1992). *Mindre Idrottsskador*. Skogs Grafiska AB
- Johansson, L., Borgejordet, Å. & Pederson, J.I. (2006). Transfettsyreer i norsk kosthold. *Tidsskrift Norsk Legeforening*, nr. 6, 2006; 126: 760-3
- Jones, R., Armour, K. & Potrac, P. (2003): Constructing expert knowledge: a case study of a top-level professional soccer coach. In: *Sport, Education and Society*, Vol 8, no 2, s. 213-229.
- Jordet, G. (1997). *Treneren som leder. En drøfting og eksemplifisering av lederskap og prestasjon i fotball*. Oslo: 14 dagers eksamen hovedfag NIH
- Jordet, G. (?). *Improving soccer perception*. Unknown publication
- Jordet, G. (2003). Læring av perseptuell ekspertise i fotball. En økologisk tilnærming. *Moving bodies – mennesket i bevegelse*. Norges idrettshøgskole, 133-147
- Jordet, G. (2003). *An ecological approach to skill in team sport*. Norwegian University of Sport and P.E.
- Jordet, G. (2004). *Perceptual expertise in dynamic and complex competitive team contexts – An investigation of elite football midfield players*. Dissertation from the Norwegian University of Sport and Physical education
- Jordet, G. (2005). Applied cognitive sport psychology (ACSP) in team ball sports: An ecological approach. In R. Stelter & K.K. Roessler (Eds.), *New Approaches to Sport and Exercise Psychology* (147-174). Meyer & Meyer Sports Books.

- Jordet, G. (2005). Perceptual Training in Soccer: An Imagery Intervention Study with Elite Players. *Journal of Applied Sport Psychology*, 17: 1-17, 2005
- Geir Jordet, Marije T. Elferink-Gemser, Koen A.P.M. Lemmink & Cris Visscher (2006). The "Russian roulette" of soccer? Perceived control and anxiety in a major tournament penalty shootout. *Int. J. Sport Psychology*, 2006; 37; 281-198
- Jordet, G. & Hartman, E. (2007). *Avoidance motivation and choking under pressure in soccer penalty shootouts*. Centre for Human Movement Sciences, University of Groningen, Groningen, Netherlands
- Garthe, I. (?). *Toppidrettsutøvere og vektregulering – en utfordring?* Foredrag for Norges idrettshøgskole og Olympiatoppen
- Geir Jordet, Esther Hartman, Cris Visscher & Koen A.P.M. Lemmink (2007). Kicks from the penalty mark in soccer: The roles of stress, skill, and fatigue for kick outcomes. *Journal of Sports Sciences*, January 15th 2007; 25(2): 121 – 129
- Geir Jordet, Esther Hartman & Einar Sigmundstad (2007). *Temporal links to choking under pressure in international soccer penalty shootouts*. Center for Human Movement Sciences, University of Groningen, Groningen, the Netherlands
- Geir Jordet (?). *When superstars flop: Public status and "choking under pressure" in international soccer penalty shootouts*. Centre for Human Movement Sciences, University of Groningen, Groningen, Netherlands
- Kaggestad, J. (2004). Utholdenhetstrening. I: *Utholdenhetstrening – Løping, sykling, langrenn*, (red. L.I. Tjelta & E. Enoksen). Kristiansand: HøyskoleForlaget, 35-50
- Khun, W. (2005). Changes in Professional Soccer: A Qualitative and Quantitative Study. In: *Science and Football V*, (eds. T.Relly, J. Cabri, and D. Araújo). London: Routledge, 179-193
- Kjørmo, O. (1994). *Idrettspsykologi. Termer og begreper i idrettsfaglig sammenheng*. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Kjørmo, O. (1997). *Måling av gruppedimensjoner. Teoretiske forutsetninger og metodologiske overveielser ved utviklingen av et inventarium*. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Kjørmo, O. (1997). *Teoretisk grunnlag for mental trening*. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Kjørmo, O. & Falkum, L. (1993). "Egen Filosofi for trenergjerningen". Diplomtrenerseminaret NOK/Olympiatoppen 04.03.1993. Upublisert
- Kjørmo, O. & Hetland, S. (2000). *Analyser i Treningsarbeidet - Klargjøring av begreper og avgrensing av arbeidsoppgaver*. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Kirkeby, W.A. (1995). *Engelsk – Norsk ordbok*. Oslo: Universitetsforlaget.
- Kirkendall, D.T. (2004). Creatine, Carbs, and Fluids: How Important in Soccer Nutrition? *Sport Science Exchange*, 17, 3: 1-8

- Klepp, K.I. (2004). De sunne valgene. *Tidsskrift Norsk Legeforening*, 9, 124: 1226
- Kolset, S.O. (2003). Glykemisk indeks. *Tidsskrift Norsk Legeforening*, 22, 123: 3218-21
- Korpela, M. (2005). *The effect on match performance in football – Supportive evidence from match analysis*. Master Thesis. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Kortner, O., Munthe, P. & Tveterås, E. (red., 1980a). Aschehoug og Gyldendals Store Norske Leksikon, Kil - L. Oslo: Kunnskapsforlaget
- Kortner, O., Munthe, P. & Tveterås, E. (red., 1980b). Aschehoug og Gyldendals Store Norske Leksikon, Norg - Rg. Oslo: Kunnskapsforlaget
- Kreider, R.B., Fry, A.C. & O'Toole, M.L. (eds. 1998). *Overtraining in Sport*. Champaign, Illinois: Human Kinetics
- Kristoffersen, K. (1997-1988). *Toppfotballens mentale krav til topptrenere i motgang*. D-kursoppgave. Oslo: NFF
- Kunnskapssenteret (2006). *Diagnostisering og behandling av kronisk utmattelsessyndrom/ myalgisk encefalopati (CFS/MS)*. Rapport nr. 9 – 2006
- Kure, H.J, Tjønn, M. & Beverfjord, Ø. (2001). *Scoringer i Norsk, Italiensk og Spansk toppfotball*. Mellomfagsoppgave i idrett. Halden: Høgskolen i Østfold
- Kvale, S. (1997). *Det kvalitative forskningsintervju*. Lund: Studentlitteratur
- Kvale, S. (1999). Fotballfag og pedagogikk i trenerarbeidet. Et intervju med Egil Olsen ved Steinar Kvale. *Kunnskap om idrett*, 2, 79-93
- Kvaavik, E., Samdal, O., Trygg, K., Johansson, L., & Klepp, K.-I. (2007). Fem om dagen – ti år etter. *Tidsskrift Norsk Legeforening*, nr. 17, 2007; 127: 2250-3
- Kårhus, S. (1990). *Treningsledelse*. Oslo: Universitetsforlaget AS 1990.
- Lai, L. (1999). *Dømmekraft*. Oslo: Tano Aschehoug
- Lanham, N. (2005). The Goal Completed: The Winning Difference. In: *Science and Football V*, (eds. T.Relly, J. Cabri, and D. Araújo). London: Routledge, 194-204
- Larsen, Ø. (1992). *Angrep og effektivitet: En teoretisk analyse av angrep og effektivitet - samt en kampanalyseundersøkelse av break down - periodens egenart og muligheter i forhold til effektivitet i EM -88*. Hovedfagsoppgave. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Larsen, Ø. (1997). "The Norwegian Soccer Fairytale". Oslo: NIH, NFF
- Larsen, Ø. (1997). "Kurs i bevegelsesanalyse – ballspill, MF – Trenerstudiet". Oslo: Norges idrettshøgskole

- Larsen, Ø. (2001). Charles Reep: A Major Influence on British and Norwegian Football. *Soccer and Society*, 2 (3), 58-78
- Larsen, Ø., Olsen, E. & Semb, N.J. (1996). ”Kamp og Spilleranalyse – En innføring”. Oslo: NIH, NFF
- Larsen, Ø. & Tenga, A. (1998). A new method for a comprehensive analysis of a soccer match-play. Stensiltrykk, NIH 1998
- Larsen, Ø. & Jacobsen, A. (2008). God differensiering i barnefotballen: Klubb og trener hånd i hånd – med spilleren i sentrum. I: *FOTBALLtreneren*, nr. 4 - 2008, s. 22-24
- Larsen, Ø. & Jacobsen, A. (2009). Budskapet i barne- og ungdomssesongen 2009. I: *FOTBALLtreneren*, nr. 1 – 2009, s. 7
- LeUnes, A.D. & Nation, J.R. (1989). *Sport Psychology an Introduction*. Nelson-Hall Inc., s. 155-174
- Lien, I.L. *Behandling av barn og unge ved St. Olavs Hospital – ”Akkurat passe”*. St. Olavs Hospital, Universitetssykehuset i Trondheim
- Lincoln, Y.S. & Guba, E.G. (1985). *Naturalistic Inquiry*. Newbury Park, California: Sage Publications, Inc.
- Lincoln, Y. & Guba, E. (1999). Establishing Trustworthiness. In: *Qualitative Research, Volum III*, (eds. A. Bryman & R.G. Burgess). London: Sage
- Lindland, H. (2004). *Spis rett*. <http://www.lommelegen.no/art/art1820.asp>, 30.11.2004
- Little, T. & Williams, A. (2005). Specificity of Acceleration, Maximum Speed, and Agility in Professional Soccer Players. In: *Science and Football V*, (eds. T.Relly, J. Cabri, and D. Araújo). London: Routledge, 276-283
- Liverød, T. (2007). Hvorfor Argentina er en stormakt i fotball – og hva kan Norge lære? *Fotballtreneren* 2007, 3, 15-17
- Locke, E.A. & Latham G.P. (1990). *A Theory of Goal Setting and Task Performance*. Englewood Cliffs, N.J.: Prentice Hall
- Luhtanen, P, Blomqvist, M. & Vänttinen, T. (2005). Perceptual-Motor Skills in International Level Youth Soccer Players. In: *Science and Football V*, (eds. T.Relly, J. Cabri, and D. Araújo). London: Routledge, 490-493
- Luthje, P., Nurmi, I., Kataja, M., Belt, E., Helenus, P., Kaukonen, J.P., Kiviluoto, H., Kokko, E., Lethtipuu, T.P., Lethonen, A., Liukkonen, T., Myllyniemi, J., Rasilainen, P., Tolvanen, E., Virtanen, H. & Wallden, M. (1996). Epidemiology and traumatology of injuries in elite soccer. A prospective study in Finland. *Scand J. Med. Sports*, Jun, 6 (3), 180-185

- MacLaren, D. (1996). Nutrition. In: *Science and Soccer*, (eds. T. Reilly). London: E & F Spon, 83-108
- Madden, C. & Evans, L. (1993). The Affect of Coaching on Game Outcome in Australian Rules Football. In: *VIII World Congress of Sport Psychology - Sport Psychology: an Integrated Approach*, (eds. S. Serpa, J. Alve & V. Ferreira). Lisboa: Sociedade Portuguesa de psicologia desportiva, 252-256
- Magill, R. (1993). Augmented Feedback in Skill Acquisition. In: *Handbook of Research on Sport Psychology*, (eds. R.N. Singer, M. Murphey & L.K. Tennant). New York: Macmillan Publishing Company, 193-212
- Martens, R. (1987). Science, Knowledge, and Sport Psychology. *The Sport Psychologist*, 1, 29-55
- Martens, R. (1987). *Coaches Guide to Sport Psychology*. Champaign, Illinois: Human Kinetics Publishers, Inc.
- Martens, R. (1997). *Successful Coaching*. Champaign, Illinois: Human Kinetics
- Martin, S.B. , Jackson , A . W., Richardson, P.A, & Weiler K.H. (1999): Coaching preference of adolescent youths and their parents. In: *Journal of Applied Sport Psychology*, Vol. 11, s. 247-262.
- Maslack, C. (1982). *Burnout, the cost of caring*. Englewood Cliffs, N.J. : Prentice-Hall,
- Mason, J. (1996). *Qualitative Researching*. London: Sage
- Masters, R.S.W. (2000): Theoretical aspects of implicit learning in sport. In: *International Journal of Sport Psychology*, Vol. 31, s. 530-541.
- Mathiasen, M.E. (2007). Er melkefett farlig? *Melk*. 2007; 1: 10-11
- Matportalen (2004). *Salt*. <http://matportalen.no/Matportalen/Emner/Salt>, 12.12.2004
- Matportalen (2005). *Sunne barn blir sunne voksne*. http://matportalen.no/Matportalen/Emner/Saker/1125911061.67/artikkel_print.pt, 25.9.2005
- Matportalen (2005). *Spedbarn*. http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1134387213.58/emne_print.pt, 27.12.2005
- Matportalen (2006). *Rekordoppslutning for skolefrukt*. http://matportalen.no/Saker/1156142683.83/artikkel_print.pt, 25.8.2006
- Matportalen (2006). *Sjømat og mental helse*. http://matportalen.no/Matportalen/Emner/Saker/1155199722.88/artikkel_print.pt, 28.8.2006
- Matportalen (2006). *Studenter*. http://matportalen.no/Saker/1113472885.1/emne_print.pt, 25.9.2006

Matportalen (2006). *Forskning på sammenhengen mellom kosthold og helse er vanskelig.*
<http://matportalen.no/Matportalen/Emner/Saker/1167310976.36>, 12.1.2007

Matportalen (2006). *Når har barna fått nok rosiner?*
http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1100684561.26/artikkel_print.pt, 25.9.2007

Matportalen (2007). *Vann på flaske.*
http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1075719757.06/artikkel_print.pt, 14.1.2007

Matportalen (2007). *Satser på barn og unge.*
http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1172151424.94/artikkel_print.pt, 23.2.2007

Matportalen (2007). *Fra gull til gråstein.*
http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1173774844.65/artikkel_print.pt, 22.3.2007

Matportalen (2007). *Slik reduserer du kolesterolet.*
http://matportalen.no/Matportalen/Emner/Saker/1145858581.37/artikkel_print.pt, 23.3.2007

Matportalen (2007). *Fire av 95 held mål.*
http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1177657468.25/artikkel_print.pt, 27.4.2007

Matportalen (2007). *WHO til kamp mot reklame for usunn mat rettet mot barn og unge.*
http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1180418110.99/artikkel_print.pt, 1.6.2007

Matportalen (2007). *Næringsstoffer.*
http://matportalen.no/Matportalen/Emner/Saker/Naeringsstoffer/emne_print.pt, 27.6.2007

Matportalen (2007). *Kostholdsråd på reise utenlands.*
http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1102664963.09/artikkel_print.pt, 7.7.2007

Matportalen (2007). *Mjølka er kva kua et.*
http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1189061894.81/artikkel_print.pt, 10.9.2007

Matportalen (2007). *Midjefedme uheldig.*
http://matportalen.no/Matportalen/Emner/Saker/1115367565.23/artikkel_print.pt, 9.10.2007

Matportalen (2007). *Normalvekt reduserer risikoen for kreft.*
http://matportalen.no/Matportalen/Emner/Saker/1193918329.69/artikkel_print.pt, 1.11.2007

Matportalen (2007). *Nye brosjyrer om vitamin D-tilskudd.*
http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1193748090.12/artikkel_print.pt, 2.11.2007

Matportalen, diverse nyere undersøkelser tilgjengelig på www.matportalen.no. *Allergisk reaksjon på sesam øker (2008); Mange barn og unge får i seg for mye koffein (2008); Både tran og selolje reduserer leddsmerter (2008); Grovt brød mer populært (2008); Kosttilskudd kan inneholde ulovlige og helsefarlige stoffer (2008); Pollenallergikere kan reagere på mat (2008); Vi må forebygge overvekt (2008); Potet mer næringsrik enn ris og pasta (2008); Vitaminer og mineraler – ikke for lite, ikke for mye (2008); Rikelig med C-vitamin i langreiste appelsiner (2008); E-nummer skulle gjøre det enklere for forbrukerne (2009); Lurt å kutte inntaket av mettett fett (2009); Mye av matbudsjettet går til godteri og brus (2009); Mødrenes*

personlighet påvirker barnas matvarer (2009); Slik reduserer du kolesterolet (2009); Næringsstoffer i fisk og annen sjømat (2009); Har vitamin D fra laks en positiv effekt på beinskjørhet? (2009); Lag spedbarnsmaten selv (2009); Gå av deg potetgullet (2010); Slik vurderer du kvaliteten på frukt og grønt (2010)

Mattilsynet (2005). *Inga grense for sikkert inntak av salt*. Publisert 6.7.2005

Mattilsynet (2005). *Ønsker bedre kontrollrutiner i barnehager og SFO*. Publisert 19.8.2005

Mattilsynet (2005). *Mye kaffe gir økt risiko for spontanabort*.

http://matportalen.no/Matportalen/Emner/Saker/1129715974.29/artikkel_print.pt, 22.10.2005

Mattilsynet (2005). *Italiensk studie advarer mot aspartam*.

http://matportalen.no/Matportalen/Emner/Saker/1133516176.55/artikkel_print.pt, 8.12.2005

Mattilsynet (2006). *Helsefarlig ingrediens i kosttilskudd med grapefruktkerneekstrakt*.

http://matportalen.no/Matportalen/Emner/Saker/1148472085.7/artikkel_print.pt, 24.5.2006

Mattilsynet (2006). *Nordiske mestere i fiskespising*.

http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1147769157.5/artikkel_print.pt, 2.6.2006

Mattilsynet (2006). *Bør gravide gå på diett i jula?*

http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1157011435.71/artikkel_print.pt, 22.9.2006

Mattilsynet (2006). *Slik lagrer du middagsrester*.

http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1096228296.01/artikkel_print.pt, 23.9.2006

Mattilsynet (2006). *Næringsstoffer i fisk og annen sjømat*.

http://matportalen.no/Matportalen/Emner/Saker/1150199867.26/artikkel_print.pt, 14.6.2006

Mattilsynet (2006). *Oppbevaring av frukt og grønt*.

http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1159862731.52/artikkel_print.pt, 3.10.2006

Mattilsynet (2006). *Lovlig næringsstilsetning i barnegrøt og morsmelkerstatning*.

http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1100683346.41/artikkel_print.pt, 27.12.2006

Mattilsynet (2007). *WHO gjev nye råd om inntak av aluminium*.

http://matportalen.no/Matportalen/Emner/Saker/1176191002.91/artikkel_print.pt, 15.4.2007

Mattilsynet (2007). *Ikke la deg lure!*

http://matportalen.no/Matportalen/Emner/Saker/1146730859.62/artikkel_print.pt, 6.6.2007

Matveyev, L. (1992). Modern procedures for the construction of macrocycles. *Modern Athlete and Coach*, 32 (3), 12-16

McArdle, D.W, Katch, F.I. & Katch, V.L. (2007). *Exercise Physiology*. Lippincott Williams & Wilkins (sixth edition)

- McMorris, T. & Graydon, J. (1997). The Contribution of the Research Literature to the Understanding of the Decision Making in Team Games. *Journal of Human Movement Studies*, 33, 69-90
- McPherson, B.D, Curtis, J.E. & Loy, J.W. (1989). *The Social Significance of Sport*. Champaign, Illinois: Human Kinetics Books
- Meeusen, R., Watson, P. & Dvorak, J. (2006). *The Brain and fatigue: New Opportunities for Nutritional Interventions?* www.fifa.com, 10.6.2007
- Melk.no (2007). *Kostnadene ved benskjørhet*. <http://www.melk.no/PrintArticle.aspx?artid=13529>, 22.2.2007
- Melk.no (2007). *En nasjon på slanker'n for bedre utseende*. <http://www.melk.no/PrintArticle.aspx?artid=13755>, 23.3.2007
- Melk.no (2007). *Sukker eller kunstige søtningstoffer*. <http://www.melk.no/PrintArticle.aspx?artid=13696>, 23.3.2007
- Melk.no (2009). *Melk – den nye sportsdrikken?* <http://www.melk.no/utskrift.aspx?artid=17925&type=artikkel>, 14.5.2009
- Melk.no, diverse artikler og faktaark tilgjengelig på www.melk.no eller internt i Melk.no. *Hva er analoge oster?* (2006); *Nå er det tid for å bestille skolemelk igjen* (2006); *Faktaark – Barn og meieriprodukter*; *Faktaark – Kalsium*; *Faktaark – Laktoseintoleranse*; *Faktaark – Meieriprodukter og diabetes*; *Faktaark – Melk og tenner*; *Faktaark – Melkefett*; *Faktaark – Melkeproteinallergi*; *Faktaark – Osteoporose*; *Faktaark – Overvekt*; *Faktaark – Sukker*.
- Meltzer, H.M., Haugen, M, Alexander, J. & Pedersen, J.I. (2004). Vitamin- og mineraltilskudd – nødvendig for god helse? *Tidsskrift Norsk Legeforening*, 12, 124: 1646-9
- Meltzer, H.M., Meyer, H.E. & Klepp, K-I. (2004). Fra hypotese til kostråd – veier, snarveier og blindveier. *Tidsskrift Norsk Legeforening*, 9, 124:1248-50
- Meyer, A. Blümelhuber (1998). Quality: Not just a trend, but strategic necessity in professional sports. *European Journal for Sport Management*, sept. 98, 55-81
- Mitchell, T.R., Thompson, K.R. & George-Faluy, J. (2000). Goal Setting: Theory and Practice. In: *Industrial and Organizational Psychology. Linking Theory with Practice*, (eds. C.L. Cooper & E.A. Locke). Oxford :Blackwell Publishers Ltd, 216-249
- Mol, K. (2005). *Ballsidighet*. Oslo: Akilles.
- Morisbak, A., Dreier, S. & Skarsfjord, T. (1986). *God fotballferdighet: Lær Taktikk – Teknikk*. Oslo: Norges Fotballforbund, Gyldendal
- Morya, E., Bigatão, H., Lees, A. & Ranvaud, R. (2005). Involving Penalty Kick Strategies: World Cup and Club Matches 2000-2002. In: *Science and Football V*, (eds. T.Relly, J. Cabri, and D. Araújo). London: Routledge, 237-242

- Myers, David G.; Diener, Ed (1997). The Science of Happiness. *The Futurist* 1997, Vol. 31, September/October, 27-33
- Myrvoll, E.A. (2007). *Kostråd ved overvekt hos voksne*. Foredrag for Ullevål Universitetssykehus, 21.3.2007
- Møller, L. (2006). *Kjennetegn og utviklingstrekk ved gode relasjoner i norsk toppfotball – en intervjustudie*. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Nakkim, F. (1993). *Stang Inn! Drillo og Landslaget*. Oslo: Aschehoug
- Nasjonalt Folkehelseinstitutt (2004). *Fakta om overvekt og fedme*. <http://www.fhi.no/artikler/?id=44465>, 9.5.2005
- Nasjonalt Folkehelseinstitutt (2005). *En av tre med normalvekt*. www.fhi.no, 10.10.2005
- Nasjonalt Folkehelseinstitutt (2006). *Kan vitamin E redusere forekomsten av astma hos barn?* http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1157712216.69/artikkel.print_pt, 15.9.2006
- Nasjonalt Folkehelseinstitutt (2006). *Stadig flere utvikler fedme*. http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1164369116.73/artikkel.print_pt, 27.12.2006
- Nasjonalt Folkehelseinstitutt (2007). *Fiskeolje og multivitamin har like god effekt på vitamin D-status*. http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1178609723.33/artikkel.print_pt, 7.6.2007
- Naustan, R. (2008). *Tenåring i Tippeligaen: en kvalitativ undersøkelse av fotballspillere som har markert seg i Tippeligaen i svært ung alder*. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Nes, M., Müller, H. & Pedersen, J.I. (2001). *Ernæringslære (5.utgave)*. PDC Tangen
- NFF (1998). Rapport fra VM i Frankrike. 10/6 - 12/7 1998. FIFA
- NFF (2003). *Ferdighetsutvikling for keepere*. Oslo: Akilles
- NFF (2004). Barnefotball 6-12 år – retningslinjer. <http://www.fotball.no/t2.aspx?p=21911>, 12.08.2004
- NFF (2004). *Aktivitetsleder barnefotball*. Kurshefte
- Nicolaysen, G, Iversen, P.O. (2004). Salt og høyt blodtrykk – et dilemma i 100 år. *Tidsskrift Norsk Legeforening*, nr. 24, 2004; 124: 3191-3
- Niedeffeffer, R.M. (1981). *The Ethics and Practice of Applied Sport Psychology*. Mouvement Publications, kap. 10
- Nieman, D.C. & Bishop, N.C. (2006). *Nutritional Strategies to Counter Stress to the Immune System in Athlete, with Special Reference to Football*. www.fifa.com, 10.6.2007
- NIF (2004). Bestemmelser om barneidrett. <http://www.idrett.no/t2.asp?p=23309>, 12.08.2004

- NIFES (2007). *Fiskeprotein kan redusere overvekt*.
http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1190358425.33/artikkel.print_pt, 21.9.2007
- Nilsen, K. & Kvale, S., red. (1999). *Mesterlære: Læring som sosial praksis*. Oslo: Ad notam Gyldendal
- Nilsson, J. (1998). *Puls- og laktatbaserad träning*. Sius Idrottsböcker – Idrottens forlag
- Norges vektløfterforbund (1992). *Treningsmanualen vektløfting*. Trenings og utdanningsutvalget 1992
- Nyland, N. (2009). Relativ alderseffekt – utbredelse og konsekvenser. I: *FOTBALLtreneren*, nr. 4 – 2009, s. 35-38
- Olavsens, E. (2006). *Toppfotballsenteret – Hva kjennetegner de beste fotballspillerne i verden?* Oslo: NIH 06.05.09
- Olsen, E. (1974). *Scoringer i Fotball*. Hovedfagsoppgave. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Olsen, E. (1981). "Taktikk – foreløpige notater". Stensiltrykk, upublisert. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Olsen, E. (1985). Spillestil og gladfotball. I: *Fotball – mer enn et spill*, (red. E. Olsen). Oslo: Cappelen Forlag, 9-38
- Olsen, E. (2001). "Handouts og forelesningsnotater". Fagseminar i coaching 01.02.2001, upublisert. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Olsen, E. (2001). Gjennombruddshissighet. *Fotballtreneren*, 3, 14-16
- Olsen, E., Semb, N. & Larsen, Ø. (1994). *Effektiv fotball*. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag
- Olsen, E. & Larsen, Ø. (1997). Use of Match Analysis by Coaches. In: *Science and Football III*, (eds. T. Reilly, J. Bangsbo & M. Hughes). London: E & F Spon, 209-220
- Olympiatoppen. *Faktaark om idrettsernæring: Kosttilskudd og idrett, Mat og drikke etter trening, Mat og drikke under trening, Mat og drikke før trening, Muskelvekst, Måltidsmønster, Probiotika, Protein og idrett, På reise, Væskebalanse og prestasjon, og Alkohol og fotball*. <http://www.olympiatoppen.no/fagomr%C3%A5der/ernaring/faktaark/page509.html>, 11.6.2007
- Olympiatoppen. *Fagstoff idrettsernæring: Restitusjon etter trening og konkurranse, Restitusjonsbag, Næringsinnhold i diverse restitusjonsmatvarer, Restitusjonstiltak ved multiple konkurranser, Væskeinntak før- under- og etter trening og konkurranser, og Væske og saltbehov i forbindelse med fysisk aktivitet*.
<http://www.olympiatoppen.no/fagomraader/ernaring/idrettsernaering/page1016.html>, 11.6.2007

Ommundsen, Yngvar (1993). Mestring, motivasjon og læring hos barn og unge i kroppssøving og idrett – et sosial – kognitivt perspektiv. I: *Barn – nytt fra forskning om barn i Norge*, 11, (3) 1993 s. 39-53. Norges idrettshøgskole.

Onlinemagasinet.no (2008). *Kaffe er sunnere enn fryktet*.

<http://www.onlinemagasinet.no/utskrift.php?KatId=9&ArtID=300>, 2.5.2008

Optimal beinohelse og kalsiuminntak blant barn og ungdom i USA. *Pediatrics* 2006; 117; 578-585

Ormrod, J.E. (2008). *Human Learning*. Upper Saddle River, N.J.: Pearson/Merrill Prentice Hall (5th ed.)

Ophus, H. (2000). *Vurdering av læring: en kasusstudie av treneren Egil Olsens bruk av feedback innen fotball*. Hovedfagsoppgave i pedagogikk - Universitetet i Oslo

Osborn, R.N. & Hunt, J.G. (1975). An adaptive-reactive theory of leadership: The role of macro variables in leadership research. In: *Leadership Frontiers*, (eds. J.G. Hunt & L.L. Larson. Kent, Ohio: Kent State University, 27-44

Oswald, Andrew J. (1997). Controversy: Economic and Happiness. *The Economic Journal* 1997, Vol. 107, No. 445, 1812-31

Parducci, Allen (1995). *Happiness, Pleasure, and Judgement. The Contextual Theory and its Application*. Lawrence Erlbaum Associates, Inc., Publisher

Paskevich, D.M., Estabrooks, P.A., Brawley, L.R. & Carron, A.V. (2001). Group Cohesion in Sport and Exercise. In: *Handbook of Sport Psychology*, (eds. R.N. Singer, H.A. Hausenblas & C.M. Janelle). John Wiley & Sons, Inc., 472-494

Patton, M. Q. (1990). *Qualitative evaluation and research methods*. Newbury Park, California: Sage Publications, Inc.

Paulún, F. (2002). *Blodsockerblues – En bok om glykemisk index*. Fitnessförlaget

Paulún, F. (2003). *Alt om fettförbränning I*. Tredje upplagan. Fitnessförlaget

Paulún, F. (2003). *Viktminskning utan träning*. Fitnessförlaget

Pedersen, J.I, Tverdal, A. & Kirkhus, B. (2004). Kostendringer og dødelighetsutvikling av hjerte- og karsykdommer i Norge. *Tidsskrift Norsk Legeforening*, 11, 124: 1532-6

Pedersen, R. (2004). *Kolesterol og tran*. <http://www.lommelegen.no/art/art2791.asp>, 28.12.2004

Peterson, T. (?). *Leken som ble Allvar*. Arkiv Forlag

Peterson, T., Larsen, Ø. & Goksøyr, M. (1997). The development of Playing Style in Soccer. From Diffusion to Contraction

- Peterson, L. & Renstrøm, P. (1983). *Skador Inom Idrotten*. Folksam, Riksidrottsförbundet, Tidens forlag
- Pettersen, K. (2004). *De "farlige" karbohydratene*.
<http://www.matoppskrift.no/sider/artikkel414.asp>, 30.11.2004
- Pine, A. M. et al. (1981). *Burnout: From Tedium to Personal Growth*. New York. The Free Press
- Poleszynski, D.V. (1997). *Aminosyrer*. Publisert i "Riktig mat- bedre helse", Det Beste Bøker as, 1997
- Poleszynski, D.V. (2004). *Forord til den norske utgaven av "Sonen", av Barry Sears*.
<http://www.nfhm.org/artikler/sonen.html>, 30.11.2004
- Poleszynski, D.V. & Mysterud, I. (2004). *Hvitt sukker – en snikende fare*.
<http://www.aftenposten.no/meninger/kronikker/article760670.ece>, 30.04.2004
- Prapavessis, H., Carron, A.A. & Spinks, K.S. (1996). Teambuilding in Sport. *International Journal of Sport Psychology*, 27, 269-285
- Quarterman, J. (1998). An Assessment of the Perception of Management and Leadership Skills by Intercollegiate Athletics Conference Commissioners. *Journal of Sports Management*, 1998,12, 146-164
- Raastad, T. (2005). *Fysiologisk adaptasjon til styrketrening, 4. utgave*. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Raastad, T. (?). *Protein og muskelvekst*. Foredrag for Norges idrettshøgskole
- Raastad, T. & Theting, S. (2003). Muskulær tretthet og restitusjon i fotball. *Moving bodies*, No. 2, Vol. 1, s. 61-71
- Rapaport, R. (1993). To Build a Winning Team: An Interview with Head Coach Bill Walsh. *Harvard Business Review*, 71, Jan-Feb, 110-120
- Refsnes, P.E. (1997). Styrketrening i friidrett – Prinsipper og metoder innen styrketrening. *Fridrettens trenerforening*, fagnytt nr. 1, årgang 6
- Reilly, T. (1993). Science and football: an introduction. In: *Science and Football 11* (eds. T. Reilly, J. Clarys & A. Stibbe). E. & F. N. Spon, pp. 3 - 11
- Reilly, T. (1996). Motion analysis and physiological Demands. In: *Science and Soccer* (eds T. Reilly et al.). pp. 65-81
- Reilly, T. & Howe, T. (1996). Injury prevention and rehabilitation. In: *Science and Soccer*, (eds. T. Reilly). London: E & FN Spon, 151-164

- Richelsen, B., Andersen, N.L., Flint, A., Hermansen, K., Marckmann, P., Osler, M. & Pedersen, B.K. (2005). *En faglig vurdering af den omvendte kostpyramide*. Publ. nr. 35 – Ernæringsrådet. Boje & Mobeck
- Roberts, G. (1993). Motivation in Sport: Understanding and Enhancing the Motivation and Achievement of Children. In: *Handbook of Research on Sport Psychology*, (eds. R.N. Singer, M. Murphey & L.K. Tennant). New York: Macmillan Publishing Company, 405-420
- Robyn L. Jones, Mike Hughes and Kieran Kingston (eds.). *An introduction to sports coaching: From science and theory to practice*. London: Routledge, 2008
- Ronglan, L.T. (2000). *Gjennom sesongen: En sosiologisk studie av det norske kvinnelandslaget i håndball på og utenfor banen*. Doktorgradsavhandling. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Ronglan, L.T. (2003). Ballspill er problemløsning. Hvilke didaktiske implikasjoner har det? *Moving bodies – mennesket i bevegelse*. Norges idrettshøgskole, 91-111
- Rosenbloom, C.A., Louds, A.B. & Ekblom, B. (2006). *Nutrition and Football. Special Populations: The Female Player and the Youth Player*. www.fifa.com, 10.6.2007
- Rowland, T.W. (1996). *Developmental Exercise Physiology*. Champaign, IL: Human Kinetics
- Ryckman, Richard M. (1999). *Theories of Personality (seventh edition)*. Wadsworth.
- Rytter, O. (1993). *Effektiv Bodybuilding*. Stockholm : B&K Sports Magazine
- Rønholt, H. & Peitersen, B. (2000): *Idrætsundervisning*. En grundbog i idrætsdidaktik. Institutt for Idræt og Forlaget Hovedland.
- Rønsen, O. (?). *Kan kosthold og kosttilskudd forbedre immunforsvaret?* Foredrag for Olympiatoppen
- Sadler, R.D. (1998). Formative assessment: Revisiting the territory. *Assessment in Education*, 5 (1), 77-84
- Sand, O., Sjaastad, Ø.V. & Haug, E. (2001). *Menneskets fysiologi*. Oslo: Gyldendal Akademisk
- Sanderson, F. (1996). Psychology. In: *Science and Soccer*, (eds T. Reilly). London: F & N Spon, 273-312
- Schmidt, R.A. (1991). *Motor Learning and Performance. From Principles to Practice*. Champaign, Illinois: Human Kinetics Books
- Schwarzenegger, A. (1998). *The New Encyclopedia of Modern Bodybuilding*. Simon & Schuster
- Schön, D.A. *The Reflective Practitioner: How Professionals Think in Action*. Aldershot: Ashgate Arena

- Schüssel, A.E. (2000). *Coaching - Effektiv ledelse: Nye metoder for å lede andre til personlig og faglig vekst*. Oslo: Grafisk Forlag AS
- Scott, D. K. (1999). A Multiframe Perspective of Leadership and Organizational Climate in Intercollegiate athletics. *Journal of Sports Management*, 1999, 13, 298-316
- Semb, N.J. (1987). *Effekt av to ulike former for feedbackmetodikk med henblikk på utvikling av tekniske ferdigheter hos unge fotballspillere*. Hovedfagsoppgave. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Semb, N.J. (2006). Rapport det 20ende Cupfinaleseminaret 10.-12. november. Oslo: Norges idrettshøgskole, s. 14
- Senge, P. (1999). *Den Femte Disiplin: Kunsten å skape den lærende organisasjon*. Oslo: Egmont Hjemmets Bokforlag
- Sigmundsson, H.&Haga, S. (20). Barn og motorisk kompetanse. *Tidsskrift Nor Legeforen*, 120: 3048-50
- Singer, R.N., Murphey, M. & Tennant, L.K. (eds., 1993). *Handbook of Research on Sport Psychology*. New York: Macmillan Publishing Company
- Singer, R.N., Hausenblas, H.A. & Janelle, C.M. (eds., 2001). *Handbook of Sport Psychology*. John Wiley & Sons, Inc.
- Skard, H. (2000). *Forholdet mellom trener og aktiv i den pedagogiske prosess. Prøveforelesning for graden dr.polit. Oppgitt emne*. Pedagogisk forskningsinstitutt - Universitetet i Oslo
- Skard, H. (2000). *Glede, inspirasjon og glød i lærerens hverdag*. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Skard, H. (2000). *Pedagogisk metode for læring av bevegelser*. Doktorgradsavhandling. Oslo: Det utdanningsvitenskapelige fakultet, Universitetet i Oslo, Unipup forlag
- Skard, H. (2004). *Kunsten å være i bevegelse*. Oslo: Skapende livsstil.
- Skaalvik, E. M. og Skaalvik, S. (1996). *Selvoppfatning, motivasjon og læringsmiljø*. TANO A.S., 1996.
- Skjetne, K. (2005). *Fotball Lederskap Coaching*. Hovedfagsoppgave. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Skodvin, A. (2002). *Å Sette Grenser For Barn – En oppmuntrende veiledning*. Oslo: Cappelen's Forlag
- Skrede, I. (1992). *Rosenborg Svart på Hvitt*. Scanbok/ Hjemmets Bokforlag

Slack, T. (1997). *Understanding Sports Organizations – The Application of Organization Theory*, kap. 15

Smith, R.E., Smoll, F.L. & Hunt, B. (1977). A system for the behavioral assessment of athletic coaches. *The Research Quarterly*, 48, 401-407

Smith, R. et al (1983). Behavioral assessment in youth sports: Coaching behaviors and children`s attitudes. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 15, 208-214

Smoll, F. et al (1978). Toward a mediational model of coach-player relationship. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 49, 528-541

Social psychology in sport / ed. Sophia Jowett, David Lavalley. Champaign, Ill. : Human Kinetics, c2007, s. 3 - 116.

Solberg, H.A. & Haugen, K.K. (2008): The international trade of players in European club football: Consequences for national teams. In: *FOTBALLtreneren*, nr. 5 – 2009, s. 34-37

Sosial- og helsedirektoratet (2002). *Ungkost-2000. Landsomfattende kostholdsundersøkelse blant elever i 4. -og 8. klasse i Norge*. Sosial- og helsedirektoratet, avdeling for ernæring.

Sosial- og helsedirektoratet (2001). *Anbefalinger for spedbarnsernæring*. http://www.shdir.no/vp/multimedia/archive/00001/IS-1019__1971a.pdf, 4.2.2005

Sosial- og helsedirektoratet (2001). *Spedkost 12 måneder. Landsomfattende kostholdsundersøkelse bland spedbarn i Norge*. IS-1248. http://www.shdir.no/vp/multimedia/archive/00004/IS-1248_4764a.pdf, 20.8.2005

Sosial- og helsedirektoratet (2001). *Mat for spedbarn – råd og oppskrifter*. http://www.shdir.no/vp/multimedia/archive/00001/IS-1047__1978a.pdf, 4.2.2005

Sosial- og helsedirektoratet (2002). *Ungkost-2000. Kosthold for 4-åringer – landsomfattende kostholdsundersøkelse*. IS-1067

Sosial- og helsedirektoratet (2002). *Småbarnskost. Kosthold blant 2-åringer – landsomfattende kostholdsundersøkelse*. IS-1299

Sosial- og helsedirektoratet (2003). *Mat og prestasjon – Kostholdsanbefalninger for idrettsutøvere*. Rapport IS-1132

Sosial- og helsedirektoratet (2003). *Nordmenn på topp i fiskespising*. www.shdir.no, 8.4.2006

Sosial- og helsedirektoratet (2005). *Nordmenn og danskar et likt*. www.shdir.no, 20.5.2005

Sosial- og helsedirektoratet (2005). *For mye lett hjelper ikke på vekta*. www.shdir.no, 16.6.2005

Sosial- og helsedirektoratet (2005). *Utviklingen i norsk kosthold 2005*. Rapport IS: 1325

- Sosial- og helsedirektoratet (2005). *Hjerte- og karsykdommer*. http://www.shdir.no/ernaering/fakta_mat/mat_og_helse/hjerte_og_karsykdommer_34648, 8.4.2006
- Sosial- og helsedirektoratet (2005). *Vi drikker mindre brus*. www.shdir.no, 15.12.2005
- Sosial- og helsedirektoratet (2005). *Mat og måltider i barnehagen – en spørreundersøkelse blant styrere og pedagogiske ledere*. IS-1324
- Sosial- og helsedirektoratet (2006). *Utviklingen i norsk kosthold 2006*. www.shdir.no, 5.4.2006
- Sosial- og helsedirektoratet (2006). *Overvekt og diabetes*. www.shdir.no, 8.4.2006
- Sosial- og helsedirektoratet (2006). *Overvektsepidemi*. http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1164110418.73/artikkel_print.pt, 21.11.2006
- Sosial- og helsedirektoratet (2006). *Gluten- og kaseinfri kost til barn med autisme*. http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1166700574.79/artikkel_print.pt, 22.2.2007
- Sosial- og helsedirektoratet (2007). *Fysisk aktivitet og helse – anbefalinger*. Rapport (kortversjon).
- Sosial- og helsedirektoratet (2007). *Overvekt og fedme – en tung utfordring*. http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1171954915.37/artikkel_print.pt, 22.2.2007
- Sosial- og helsedirektoratet (2007). *Nordmenn spiser mer kjøtt enn noen gang*. http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1169215363.79/artikkel_print.pt, 22.2.2007
- Sosial- og helsedirektoratet (2007). *Mindre transfett i norsk kosthold*. http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1169622062.55/artikkel_print.pt, 22.2.2007
- Sosial- og helsedirektoratet (2007). *Heller søtsaker enn fisk*. http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1171881936.14/artikkel_print.pt, 22.2.2007
- Sosial- og helsedirektoratet (2007). *Kostråd dom motvirker sykdom*. http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1175598994.22/artikkel_print.pt, 22.2.2007
- Sosial- og helsedirektoratet (2007). *Nesten ni av ti barn får i seg mer sukker enn anbefalt*. http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1177332881.54/artikkel_print.pt, 6.5.2007
- Sosial- og helsedirektoratet (2007). *Kan et kosthold med lite karbohydrater og mye protein øke risikoen for tidlig død?* http://matportalen.no/Matportalen/Emner/Saker/1178096761.17/artikkel_print_pt, 6.6.2007
- Sosial- og helsedirektoratet (2007). *Mindre salt kan gi mindre hjerte- og karsykdom*. http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1179989627.48/artikkel_print.pt, 9.6.2007
- Sosial- og helsedirektoratet (2007). *Bær er antioksidantbomber*. http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1179299396.19/artikkel_print.pt, 9.6.2007

- Sosial- og helsedirektoratet (2007). *Varmebehandling av grønnsaker øker innholdet av antioksidanter*. http://matportalen.no/Matportalen/Saker/1180606973.02/artikkel_print.pt, 9.6.2007
- Sosial- og helsedirektoratet (2007). *Retningslinjer for mat og måltider i barnehagen*. IS-1484
- Spillerutvikling i Arsenal og intervju med Arsene Wenger. *FOTBALLtreneren*, nr. 2, 2008, 22 årg, 20-21 + 23-25
- Statens Ernæringsråd og Statens Næringsmiddelstilsyn. *Matvaretabellen 1995*. Oslo: Universitetsforlaget
- Statens Institutt for Folkehelse (1993). *Skader i forbindelse med fotball*.
- Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet (2000). *I vekt og helse*. Rapport nr. 1/2000
- Staxrud, M. (2006). *Virkning av periodisert styrketrening på prestasjon hos junior fotballspillere*. Hovedfagsoppgave. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Steiner, I.D. (1972). *Group Process and Productivity*. New York & London: Academic Press
- Stelter, R. (2002): *Coaching – læring og utvikling*. Danmark: Psykologisk Forlag A/S, 2002.
- Stene, F. (1974). Problemmetoden. Instruksjon. I: *Fagdidaktikk*. (I-Å. By, red., 1998), s. 81-101. Oslo: Universitetsforlaget
- Strean, W.B., Senecal, K.L., Howlett, S.G. & Burgess, M.J. (1997). Xs and Os and What the Coach Knows: Improving Team Strategy Through Critical Thinking. *The Sport Psychologist*, 11, 243-256
- Stoewer, G. (1995). Management in change. *Wochenblatt für Papierfabrikation*, Vol. 0123, Nr. 23-24, Des 1995, 1072-1075
- Sund, B. (1997). *Fotbollens maktfält: svensk fotbollshistoria i ett internationellt perspektiv*. Solna : Svenska fotbollförl.
- Sundgot-Borgen, J. (?). *Den kvinnelige utøvertriaden*. Foredrag for Norges idrettshøgskole og Olympitoppen
- Surve, I., Schweltnus, M.P., Noakes, T. & Lombard, C. (1994). A Fivefold Reduction in the Incidence of Recurrent Ankle Sprains in Soccer Players Using the Sport - Stirrup Orthosis. *The American Journal of Sports Medicine*, Vol. 22, No. 5, P. 601 – 606, 1994
- Tankesmia (2009). *Velkommen til presentasjon av Tankesmia*. Oslo: NIH 14. mai 2009
- Taylor, J.B., James, N. & Mellalieu, S.D. (2005). Notational Analysis of Corner Kicks in English Premier League Soccer. In: *Science and Football V*, (eds. T.Relly, J. Cabri, and D. Araújo). London: Routledge, 225-236

- Telhaug, A.O. (1998). Drillo I et Pedagogisk Perspektiv. *Norsk Skoleblad*, 19, 28-29
- Tenga, A. (1999). *Comprehensive analysis of a soccer match-play: a new method and its application to the comparative studies of match performance and movement-intensity between Norwegian and Brazilian playing styles*. Oslo: Master thesis
- Tharpe, R.G. & Gallimore, R. (1976). What a Coach can Teach a Teacher. *Psychology Today*, 9, 75-78
- The Technican: The UEFA newsletter for coaches, No. 31, January 2006
- The Technican: The UEFA newsletter for coaches, No. 32, April 2006
- The Technican: The UEFA newsletter for coaches, No. 33, July 2006
- The Technican: The UEFA newsletter for coaches, No. 34, October 2006
- The Technican: The UEFA newsletter for coaches, No. 35, January 2007
- The Technican No. 36, June 2007
- The Technican No. 37, November 2007
- Thirud, Å.P. (2007). Mindre fett og mer muskler med melk. *Melk* 2007, 1: 8-9
- Torstveit, M.K. (2006). *Positive og mulige negative effekter av fysisk aktivitet på skjellettet*. Fagseminar i idrettsernæring, OLT, oktober 2006
- VG (2005). *8 Grunner til at barn blir tykke*. <http://www.vg.no/pub/vgart.hbs?artid=104749>, 21.5.2005
- Tjelta, L.I. (2004), Treningsintensitet i utholdenhetstreningen sett i sammenheng med hjertefrekvens, laktatverdier og konkurransefart. I: *Utholdenhetstrening – Løping, sykling, langrenn*, (red. L.I. Tjelta & E. Enoksen). Kristiansand: HøyskoleForlaget, 77-92
- Tjelta, L.I. (2004). Langdistanseløping og løpsteknikk. I: *Utholdenhetstrening – Løping, sykling, langrenn*, (red. L.I. Tjelta & E. Enoksen). Kristiansand: HøyskoleForlaget, 117-127
- Tjelta, L.I. & Enoksen, E. (red.) (2004). *Utholdenhetstrening – Løping, sykling, langrenn*. Kristiansand: HøyskoleForlaget
- Toppfotballsenteret – Forskningsnytt 2009. Effekt av tretthet på tekniske prestasjoner i Serie-A. I: *FOTBALLtreneren*, nr. 5 – 2009, s. 18
- Toppfotballsenteret – Forskningsnytt 2009. Trening og lek på løkka i utviklingen av profesjonelle fotballspillere. I: *FOTBALLtreneren*, nr. 5 – 2009, s. 18

- Torgersen T.M. (2000). *Trenerrollen i toppidrett. En kvantitativ og kvalitativ undersøkelse om trenerens arbeid og funksjon i norsk toppidrett*. Hovedfagsoppgave. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Torstveit, M.K. (2006). *Positive og mulige negative effekter av fysisk aktivitet på skjellettet*. Fagseminar i idrettsernæring, OLT, oktober 2006
- Tranøy, K.E. (1986). *Vitenskapen - samfunnsrett og livsform*. Oslo: Universitetsforlaget
- Tropp, H., Askling, C. & Gillquist, J. (1985). Prevention of ankle sprains. *Am. Journal of Sport Medicine*, Jul-Aug, 13 (4), 259-262
- Trygstad, O. Barns vekst og utvikling. Informasjonshäfte fra Endokrinologisk seksjon, Barneklirikken, Rikshospitalet, Oslo
- Turner, A., Martinek, T.J. (1995): Teaching for understanding: a model for improving decision making during game play. In: *Quest*, Vol. 47, s. 44-63
- Tveit, Per (1977). *Bevegelselære, med mekanisk støttestoff*. Kap 9; løft, s. 74-83. Universitetsforlaget.
- Tyriberget, L. (2000). Eksamensoppgave for Hovedfag 1, Trenerrollen. NIH 11-25 februar 2000
- Tønnessen, E., Enoksen, E. & Tjelta, L.I. (red) (2007). *Styrketrening i individuelle idretter*. Oslo: Høyskoleforlaget
- Tønnesen, E., Alnes, L.O. & Aasen, S.B. (2008). Hurtighetstrening i fotball. http://www.olympiatoppen.no/fag/hurtighet_fotball/treningsmetoder/page2867.html, 18.12.2008
- Ungkost-2000. *Landsomfattende kostholdsundersøkelse blant elever i 4. -og 8. klasse i Norge*. Sosial- og helsedirektoratet, avdeling for ernæring
- Ulseth, O. (2000). *Med Drillo i Premier League*. Trondheim: Tiden Norsk Forlag
- Vallerand, R.J. & Rousseau, F.L (2001). Intrinsic and Extrinsic Motivation in Sport and Exercise. A Review Using the Hierarchical Model of Intrinsic and Extrinsic Motivation. In: *Handbook of Sport Psychology*, (eds. R.N. Singer, H.A. Hausenblas & C.M. Janelle). John Wiley & Sons, Inc., 389-416
- Verhoshansky, Y. (1993). Principles of the organization of training for high performance athletes. *Modern Athlete and Coach*, 31 (2), 3-7
- Verhoshansky, Y. (1999). The end of "periodisation" in the training of high performance sport. *Modern Athlete and Coach*, 37 (2), 14-18
- VG (2005). 8 grunner til at barn blir tykke, <http://www.vg.no/pub/vgart.hbs?artid=104749>, 21.5.2005

- VG (2007). *Eliteserien – Superbørstabelen*. Sporten, 30. oktober 2007, s. 6.
- Vikne, H. (1997). *Et treningsforsøk for å sammenligne kraftutviklingen etter to like eksentriske treningsmodeller, der belastningen i konsentrisk fase er forskjellig*. Hovedfagsoppgave. Oslo: Norges idrettshøgskole
- Volek, J.S. (2000). Enhancing Exercise Performance: Nutritional Implications. In: *Exercise and Sport Science*, (eds. W.E. Carrett & D.T. Kirkendall). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 471-485
- UNI Storebrand (1992 - 94). *Skaderegister basert på Fotballisensen 1992 - 94*.
- Wadel, C. (1991). *Feltarbeid i egen kultur*. SEEK A/S, Flekkefjord
- Wadel, C. (1995). *Forholdet mellom den sosiale og den samfunnsvitenskapelige konstruksjon av virkeligheten*. Stavanger: Høgskolen i Stavanger
- Walton, C.M. (1992). *Beyond Winning: The Timeless Wisdom of Great Philosopher Coaches*. Champaign, Illinois: Leisure Press
- Watson, S.B. (1986). Is there more to practice than the pursuit of perfection? Mind and Body: East meets West, 31-36. I: *Artikkelsamling Coaching, HF-del II*, (eds. R. Giske & E. Enoksen). Oslo: Norges Idrettshøgskole i avtale med Kopinor
- Webster's New Twentieth Century Dictionary of the English Language*. Second Edition (1975). William Collins & World Publishing Company, Inc.
- Weinberg, R.S. & Gould, D. (1995). *Foundations of Sport and Exercise Psychology*. Champaign, Illinois: Human Kinetics
- Wig, B.B. (1996). *Kvalitetsforbedring som håndverk. Håndbok for praktiker*. Faggruppen for kvalitetsforbedring, 1996, kap. 2 og 4
- Wilbeks hemmelighet. *FOTBALLtreneren* nr. 1, februar 2009, 23 årg, 20-21
- Williams, Jean M. (editor) (2006). *Applied sport psychology: Personal growth to peak performance (5th ed)*. New York: McGraw-Hill, 2006
- Williams, C. & Serratoso, L. (2006). *Nutrition on Match day*. www.fifa.com, 10.6.2006
- Williams, J.M. (2001). Psychology of Injury Risk and Prevention. In: *Handbook of Sport Psychology*, (eds. R.N. Singer, H.A. Hausenblas & C.M. Janelle). John Wiley & Sons, Inc., 766-786
- William, E., Garrett, Jr., Donald, T., Kirkendall, S. & Contiguglia, R. (1996). *The U.S. Soccer Sports Medicine Book*. Williams & Wilkins
- Wirhed, R. (1984). *Anatomi og rørselære inom idrotten*. Ørebro: Harpoon Publications AB

Wisløff, U., Salveson, R. & Sigmundstad, E. (1998). *Prestasjonsutvikling i fotball*. Oslo: Universitetsforlaget

Wisløff, U. Helgerud, J. & Hoff, J. (1998). Strength and endurance of elite soccer players. *Medicine and Science in Sport and Exercise*, 3, pp. 462 - 467

Woods, Nancy F., Laffrey, Shirley, Duffy, Mary, Lentz, Martha J., Mitchell, Ellen S., Taylor, Diana and Cowan, Kathryn A. (1988). Being Healthy: Women's images. *Advance in Nursing Science* 1988, Vol. 11, No.1, 36-46

Worldpress.org (2004). *Obesity: A Worldwide Issue*.
<http://www.worldpress.org/Africa/1961.cfm>, 9.5.2005

Yin, R.K. (1994). *Case Study Research: Design and Methods*. Thousand Oaks, California: Sage Publications

Yukl, G.A. (1971). Toward a behavioral theory of leadership. *Organizational Behavior and Human Performance*, 6, 414-440

Østhus, L.M. (2007). Koffein – oppkvikkende og prestasjonsfremmende. *Tech nutrition magasinet*. Nr. 2, mai 2007, 15

Øverby N.C., Lillegaard I.T., Johansson L. & Andersen L.F (2004). High intake of added sugar among Norwegian children and adolescents. *Public Health Nutr.* Apr;7(2):285-93).

Aabrekk, H. (1987/1988). *Bruk av Psykologi i Forhold til Trenargjeringa*. D-kursoppgave. Oslo: NFF

Aasen, S. (red.). *Utholdenhet*. Akilles