

## **Fotballvisjon – ”bli verdens beste på barne- og ungdomsfotball” og ”å bidra til å revolusjonere norsk fotball”**

### ***Formål med all fotballaktivitet bør være:***

- 1) At barn og unge spiller fotball mest mulig og lengst mulig fordi det er gøy og sosialt.
- 2) Utvikle toppspillere.
- 3) Utvikle gode, sunne og kunnskapsrike samfunnsborgere gjennom en god sosialiseringssprosess.

Dette krever at barna og unge får gode opplevelser med fotball. På den måten ønsker de å holde på med fotball og annen idrett mest mulig både organisert og som egen aktivitet. Middel for å oppnå dette er nedfelt i en klar pedagogisk filosofi. Enkelt å greie er dette å **1)** tilfredsstille barn og unges behov, og **2)** læring og utvikling av fotball ferdigheter, menneskelige ferdigheter og menneskelige verdier. Denne pedagogiske filosofien er igjen faglig forankret i teori og forskning om læringsteorier, psykologi, idrettspsykologi, sosiologi, pedagogikk, lederskap og fysiologi, samt årelang praksis som trenere, lærere, forelesere og ledere. Vi mener det er mulig å skape mye bedre fotballaktivitet i Norge på alle nivå bare ved å fokusere på noen få, men avgjørende faktorer. På den måten vil Norge bli en bedre fotballnasjon, og fotball vil bidra med positive verdier for samfunnet.

### ***10 bautasteiner for å bli best på barne- og ungdomsfotball (henger sammen med de 6 første faktorene nedenfor):***

- 1) Vi må ha lagledere og trenere med kompetanse
- 2) Fokus på glede og lek
- 3) Fotball skal spilles og det skal alltid være en tanke bak en handling
- 4) Bruk mye spill og spillvarianter
- 5) Tilrettelegg for mange ballberøringer
- 6) Hospitering, ”organisert løkktrening” og andre ekstratilbud som differensiering
- 7) Bli kjent med spiller og foreldre, samt ta foreldrene aktivt med i prosessen
- 8) Skape et godt og trygt miljø. Det kan gjøres ved å ha noen få og enkle regler, og gjennom fokus på fair play.
- 9) Fleksibilitet, forståelse og medbestemmelse
- 10) Skape tilhørighet og stolthet

### ***De 3 viktigste faktorene for å revolusjonere barnefotballen***

- 1) Del opp gruppa ved øvelse. Det vil si at halvparten spiller smålagspill, mens andre halvparten gjennomfører en øvelse, og så bytte.
- 2) Mye smålagspill 3 mot 3 og 4 mot 4 med eller uten keeper, men mest med keeper og gjerne en eldre keeper.
- 3) Bedre kvaliteten på smålagspillet, både på trening og i kamp, gjennom å spille med tvunget lavt press, keeper setter alltid i gang kort til spillere som viser seg på hver sin side av keeper, samt ta innkast, frispark og cornere innen 3 sek.

### ***De 3 viktigste faktorene for å revolusjonere ungdomsballen***

- 1) En trener/leder som er flink til å behandle ungdom. Menneskekunnskap er viktigere enn fotballkunnskap for breddeungdomslag.
- 2) Differensiert tilbud som treffer både de som vil satse og spille fotball hver dag, og de som utelukkende er med på grunn av sosiale motiv og bare ønsker å spille av og til. I denne alderen er det en større andel enn i barnefotballen som spiller fotball pga sosiale motiv.
- 3) La ungdommen få medbestemmelse.

### ***De 3 viktigste faktorene for å revolusjonere toppfotballen***

- 1) Trene mer, både som lag og individuelt.
- 2) Kognitiv og mental endring og åpenhet blant trenere og ledere til å lære mer, tenke annerledes, analysere objektivt, være mer kritisk og forkaste eller validere personlige antagelser.
- 3) Få fram flere talenter ved å velge spillere med stort potensial og god mental ferdighet framfor de som er tidlig utviklet.