

**CURRICULUM VITAE**

Navn: Kristian Holm Carlsen  
 Adresse: Eiriks gate 14, 0650 Oslo  
 Telefon: 924 22 140  
 E-post: [kristian@fotballforkids.no](mailto:kristian@fotballforkids.no)  
 Hjemmeside: [www.fotballforkids.no](http://www.fotballforkids.no)



Født: 11.03.76  
 Statsborger: Norsk  
 Sivilstatus: Singel

**Praksis og erfaring:**

**Ghana – Sekondi Hasaacas og Metro Seama (vår 2010).** Kontaktperson: Dominique Boham (Hasaacas) +233 27 3147 200 og Abdul (Opely) Masawudu (Metro) – +233 244 604 453

- ↪ Vikarierende assistenttrener for Hasaacas (Premiership) og vikarierende hovedtrener for Metro (1.div). Resultatene var overveldende med fire uavgjort og fem seire på ni kamper.
- ↪ Teamjobbing med å utvikle fotballakademiet til Hasaacas.

**Kjelsås IL – Fotball (2008-2009).** Kontaktperson: Bo Folke Gustavson (Trenerkoordinator) – 91658871.

- ↪ Assistenttrener, fysisk trener, analysator og kostholdsansvarlig for A-laget.
- ↪ Hovedtrener for junior laget og spillerutvikler for alle spillere over 16 år.
- ↪ Lede A-lag, rekruttlag og juniorlag i trening, kamp, kampforberedelser og kampevaluering.
- ↪ Utvikle og lede SFO fotball, ”lek med ball” og fotballskole.

**Høgskolen i Telemark/Høgskolen i Sogn og Fjordane/Gateway College (2006-).** Kontaktperson: Martin Staxrud – 977 99 220 og Peter Jørgensen – 35 95 27 58.

- ↪ Fagansvarlig og foreleser for grunnstudium idrett i Brasil og på Bali, og for ”sommeridrett og praktisk pedagogikk” i Brasil.
- ↪ Teoretisk og praktisk undervisning i pedagogikk, coaching, lederskap og treningslære.
- ↪ Praktisk undervisning i fotball, livedning, beachvolleyball og treningslære.

**Fotball for Kids (2004-)**

- ↪ Daglig leder i eget etablert firma (ANS), [www.fotballforkids.no](http://www.fotballforkids.no). Vi holder praktiske kurs for fotballtrenere, og hjelper klubber med ulike spillerutviklingsprosjekt og fotballskoler.
- ↪ Delta med å utvikle et av Norges første ordentlige fotballakademi i Heming fotball.
- ↪ Utarbeidet og holdt et 14-dagers fotballkurs for 60 fotballtrenere i Uganda, samt utformet en utviklingsstrategi for det Ugandiske fotballforbundet (FUFA).
- ↪ Fotballtrener for dame-, gutte- og juniorlag, og utarbeidet og ledet et stort sosialt idrettsprosjekt i Itacare, Brasil.

**Oslo fotballkrets (2003-).** Kontaktperson: Torgeir Lind (spillerutvikler) – 95 16 46 32.

- ↪ Fotballtrener sonelag G89, G90, G92 og G94, og kretslag G92, G90, G89, J88 og J86-88. I sesongen 2009 hadde jeg trent omtrent 1/3 av alle tenåringer som spilte i Tippeligaen.
- ↪ Utviklet teori om spillerutvikling og trening av rolleferdighet i fotball, samt lært spiler om kosthold, treningsplanlegging og riktig livsstil for å bli toppspillere.
- ↪ Delta i prosjektarbeid, og holde trener 1-kurs og andre kurs for fotballtrenere i Oslo.

**Selvstendig næringsdrivende – enkeltpersonsforetak (2002-)**

- ↪ Holde foredrag om kosthold og bevegelse for foreldre og ansatte i barnehager i samarbeid med Melk.no, [www.melk.no](http://www.melk.no).
- ↪ Undervisning og veiledning av fotballspillere og andre idrettsutøvere om trening og kosthold.

**Vålerenga Fotball (1999).** Kontaktperson: Knut Arild Løberg (hovedtrener) – 41 00 44 41.

- ↵ Kampanalysator for A-laget i samarbeid med Egil Olsen og Knut Atild Løberg.
- ↵ Trene U-laget sammen med Håvard Lunde, og i tett samarbeid med A-laget.

**Oslo kommune Utdanningsetaten (2003-).** Kontaktperson: Lasse Møller (Ulrsud vgs) – 41 51 48 00 og Tom Erik Jørgensen (Sogn vgs) – 922 13 525.

- ↵ Eksaminator og sensor i privatisteksamen i kroppsøving, samt vikar på flere skoler (2004-).
- ↵ 1-årsvikariat som lektor i kroppsøving ved Sogn videregående skole (2005-2006).
- ↵ 1-årsvikariat som lektor i idrettsfag ved Ulrsud videregående skole, og klassestyrer for 3IDA (2003-2004). Hovedansvarlig for fotballundervisningen.

**Rudshøgda naturbarnehage (2004-2005).** Kontaktperson: Nils-Ole Volla (styrer) – 90 50 28 75.

- ↵ 1-årsvikariat som pedagogisk leder på småbarnsavdeling.
- ↵ Teamjobbing med et stort prosjekt om ”kosthold og bevegelse” i Kanvas.

### **Diverse engasjement og jobber**

- ↵ Åhléns (høsten 2004 og 2007), Cerebral Parese-Foreningen (sommeren 2003), Norges idrettshøgskole (1998-2001), Universitetsidretten SiO (1998-1999), og Frigg (1998).

<b>Utdannelse:</b>	<b>Årstall:</b>	
Universitetet i Oslo	2005-	Økonomi og portugisisk
Norges fotballforbund	2004-2005	Fotballederkurs III og trener II kurs
Universitetet i Oslo og NTNU	2003	Grunnfag/grunnstudium historie
Norges idrettshøgskole	1997-2003	Praktisk pedagogisk utdanning + div. kurs
Bangkok University	2002	Marketing og ledelse
Norges idrettshøgskole	2000-2002	Cand.scient.-graden/master i idrett – coaching, inkludert masteroppgave med tittel ”Lederskap i Fotball”
Hawaii Pacific University	1999-2000	Drama og mellomfag/bachelor i psykologi (nominert til ”The Dean`s List”)
Norges idrettshøgskole	1997-1999	Mellomfag/bachelor trenerstudiet fotball
NTNU	1997	Grunnfag/grunnstudium psykologi
Sjøforsvaret	1996-1997	Førstegangstjeneste - KNM Harald Hårfagre og Rødbergodden Fort
NTNU	1995-1996	Grunnfag/grunnstudium idrett
Tingvoll vg. skole	1992-1995	Videregående skole – idrettsfag

### **Hobbyer og interesser:**

- ↵ Tidligere satsende fotballspiller og aktiv utøver i svømming. Fotballkarrieren ble ødelagt av overtrening når jeg var 20-21 år gammel, men jeg har spilt fotball i flere klubber fra 1.-3. div.
- ↵ Dans og musikk, og behersker flere musikalske instrument.
- ↵ Datainteressert og besitter gode datakunnskaper.
- ↵ Medlem i Utdanningsforbundet, Trenerforeningen og Norge Røde Kors.

### **Språk:**

- ↵ Meget god norsk skriftlig og muntlig framstillingsevne.
- ↵ Flytende engelsk skriftlig og muntlig.
- ↵ Portugisisk muntlig.
- ↵ Holder på å repetere tysk, og å lære italiensk og spansk. Har blant annet studert italiensk i Firenze, Italia.